



## KULTURELLE TEILHABE

### AKTUELL

Betriebliches  
Gesundheitsmanagement

### TITELTHEMA

Tanzen bis der Hering rockt –  
Musiksommer 2023

### BERICHTE

Verliebt – Verlobt – Verheiratet:  
Das war unser Tag



Zu Hause gut versorgt! **Ambulante Pflege** ☎ **0471 - 499 90**

Ihr Treffpunkt! **Seniorencafé** ☎ **0471 - 941 42 23**

An der Allee 2 | 27568 Bremerhaven | [www.paritaet-bremerhaven.de](http://www.paritaet-bremerhaven.de)



## Betriebliche Berufsunfähigkeitsversorgung – ideal für Ihre Mitarbeiter.

Im Fall einer Invalidität steht ihnen nur eine geringe Grundversorgung zu. Wir unterstützen Sie mit einem Plus an Absicherung – dem steuerlich geförderten Berufsunfähigkeitsschutz.

Die AXA bietet ihnen über ihren Arbeitgeber maßgeschneiderten Schutz zu TOP-Konditionen. Außerdem genießen Sie den Vorteil der sehr einfachen Gesundheitsfragen, durch den Kollektivrahmenvertrag der Elbe-Weser-Welten gGmbH.

**Sprechen Sie mich an. Ich berate Sie gerne.**



**Sebastian Ruhe**

AXA Generalvertretung Kolze & Ruhe OHG  
Hasporter Damm 120, 27749 Delmenhorst  
Tel.: 04221 52567, [www.axa-betreuer.de/kolze-ruhe](http://www.axa-betreuer.de/kolze-ruhe), [sebastian.ruhe@axa.de](mailto:sebastian.ruhe@axa.de)

Maßstäbe / **neu definiert**



# INHALT

03/23

## AKTUELL

- 4 Vorwort
- 5 LEAN-News
- 7 Betriebliches Gesundheitsmanagement 

## TITELTHEMA

- 9 Vegane und vegetarische Ernährung –  
Gesund leben ohne Mäh und Muh 
- 11 Tanzen bis der Hering rockt – Musiksommer 2023
- 12 Behinderten-Sportfest Bremerhaven:  
Inklusive Medaille
- 13 Bürgerbummeln in Bremerhaven:  
Verkaufsoffener Sonntag am Meer
- 14 Exklusiv inklusiv: Das Sommerfest der EWW 2023
- 14 Sommer, Sonne, Sahneeis: Ein Fest der EWW
- 15 Kurzurlaub in Hannover: Ein persönliches Highlight
- 16 Unterhaltung, Emotionen und ein Nasenwunder:  
Bremerhavens Kultursommerbühne
- 18 Open-Air-Wochenende in Bremerhaven
- 20 Die maritimen Tage in Bremerhaven –  
Eindrücke eines Rundganges 
- 21 Singen statt sitzen: Angelo Kelly begeistert mit  
Konzert in einer Strafvollzugsanstalt
- 22 Special Olympics Team USA zu Besuch
- 24 Cinemotion Bremerhaven: Wo Indiana Jones  
die Zuschauer\*innen fesselt

## BERICHTE

- 25 Hochstapler kommen weiter bei Arbeit und Bildung
- 26 Mitarbeiter mit ohne Behinderung arbeiten hier Hand  
in Hand – Cap-Markt in Wremen versorgt Touristen  
und Einwohner seit zehn Jahren mit Lebensmitteln
- 28 Verliebt – Verlobt – Verheiratet: Das war unser Tag

## IMPRESSUM

**Herausgeber:** Elbe-Weser Welten gGmbH · Mecklenburger Weg 42 · 27578 Bremerhaven · T 0471 689-0 · F 0471 689-140 **Redaktionsleitung:** Robert Bau, Maïke Pleyn **Redaktionsgruppe:** Jürgen Behrendt, Martina Bosse, Birgit Freitäger, Dennis Gabrieli, Charlotte Gerlach, Janine Gerstung, Andreas Glüsing, Jessika Kohl, Stefan Kolbe, Bastian Kubkowski, Bernd Löffelmann, Sylvia Mahler, Dominik Beine, Myriam Schütte, Andreas Slowik **Begleitung:** Katharina Çali **Fotos:** EWW, Adobe Stock, Unsplash, Freepik, Flaticon **Gestaltung:** KELLING Agentur für Marketing und Kommunikation GmbH & Co. KG · Barkhaus-  
enstraße 4 · 27568 Bremerhaven · www.kelling-marketing.de **Druck:** Medienwelten der EWW **Anzeigenverwaltung:** Christin Harbrücker T. 0471 309330-25, ch@kelling-marketing.de; Dörte Schuchmann,  
T. 0471 309330-21 ds@kelling-marketing.de; **Bezug:** Das Journal erscheint mit 3 Auflagen pro Jahr · 20. Jahrgang, Auflage 3.200 Stück · Für Mitglieder der Gesellschaftervereine ist der Bezugspreis im  
Mitgliedsbeitrag enthalten.

Nicht vergessen:  
**Flirtparty**  
am 16.02.2024

- 29 Großzügige Spende verwandelt den Garten des  
Walter-Mülich-Hauses 
- 30 Teilhabe am Arbeitsleben ermöglichen
- 31 Pooling in der Schullasistenz – ein Modellprojekt  
der EWW gemeinsam mit dem Amt für Jugend,  
Familie und Frauen
- 32 Der Weg des Größerwerdens 
- 34 Inklusionskonferenz 2023
- 36 Erste Gesellschafterversammlung der neuen  
Volkshochschule als gGmbH in Hemmoor
- 38 Blitzlicht des Werkstatttrates
- 39 Blitzlicht Frauenbeauftragte
- 40 GiB als fester Bestandteil der Elbe-Weser Welten
- 41 Ein unglaublicher Juni mit den Special Olympics  
World Games 2023 um dem Host
- 44 Jubilarehrungen

## SPORT

- 46 OSC Bremerhaven 
- 47 Leher Turnerschaft von 1898 e.V.
- 48 SFL Bremerhaven e.V.

## SERVICE

- 43 Mitmachen? Kein Problem!
- 49 Wegweiser

## UNTERHALTUNG

- 50 Rezept: Apfel-Birnen-Joghurt 

# Liebe Leserinnen und Leser,

**der Besuch eines Musikkonzerts oder eines Theaterstücks, der Bummel durch die Fußgängerzone, die Teilnahme an einem Sportfest – die Teilhabe am sozialen Leben hat viele Gesichter. Oftmals sind es kulturelle Veranstaltungen, die die Menschen zusammenbringen. Manchmal ist es aber auch einfach ein gut gestalteter Garten, wo die Gefühle von Zugehörigkeit und Gemeinschaft entstehen können. In dieser Ausgabe des EWW-Journals geht es genau darum: um Teilhabe und Kultur.**

Wie eng diese beiden Themen zusammenhängen und wie facettenreich sie gelebt werden, zeigt die Bandbreite der Artikel in diesem Journal. Myriam Schütte berichtet zum Beispiel von ihren Erfahrungen beim Behindertensportfest in Bremerhaven. Jessica Kohl wiederum lässt die Leser miterleben, wie sie im Juni den Bürgerbummel in der Bremerhavener Innenstadt erlebt hat. Zu einem Open-Air-Konzert in der Justizvollzugsanstalt für Frauen in Vechta ist Sylvia Mahler gefahren. Ihre Begeisterung über den Auftritt von Angelo Kelly ist sogar beim Lesen des Textes spürbar.

Genauso wie die Freude von Arno Slowik, der an der Bremerhavener Stadthalle unter anderem bei einem Konzert von Nico Santos war. Das Gelände war barrierefrei und auch die Toiletten seien für Menschen mit Einschränkungen nutzbar, schreibt er. Bei einem anderen Konzert von Adel Tawil auf dem Willy-Brandt-Platz sei er auf einer Rollstuhlbühne sogar vom Künstler per Umarmung begrüßt worden. Was für ein Zeichen dafür, dass Menschen mit Behinderung an diesen Orten nicht nur dabei sein können, sondern auch besonders willkommen sind!

Auch beim Musiksommer im Fischereihafen können Menschen mit und ohne Handicap sehr gut gemeinsam feiern, wie Janine Gerstung findet. Denn dort haben Rollstuhlfahrer\*innen und Leute mit anderen Einschränkungen immer die Möglichkeit, bis an die Bühne heranzukommen. Dort sei immer genug Platz. „Ich bin immer gerne

dort gewesen und werde immer wieder dort hingehen, da es ein guter Ort ist, um seine Freunde\*innen und Bekannten zu treffen und um vielleicht noch Leute kennenlernen zu können“, schreibt sie. Besser könnte man die verbindende Kraft von Musik und Kultur gar nicht beschreiben!

Manchmal ist es aber auch einfach die Gestaltung eines Ortes, die die Menschen zusammenbringt und ihnen mehr Teilhabe ermöglicht. Durch eine großzügige Spende konnte der Garten des Walter-Mülich-Hauses in eine kleine Oase für die Gemeinschaft verwandelt werden – und das zu einer Zeit, als viele Bewohner durch die Corona-Lockdowns kaum anderen gesellschaftlichen Aktivitäten außerhalb des Hauses beiwohnen konnten. Der neue Rundweg wurde bei einem internen Sportfest von den Bewohnern kurzerhand als Laufstrecke genutzt. Der Garten und seine Neugestaltung hatten also Anteil daran, dass die Menschen zusammen an etwas Neuem teilhaben konnten.

Auch jetzt, da die Adventszeit beginnt, gibt es wieder viele Möglichkeiten, sich unters Volk zu mischen, bei Plätzchen und Tee zusammzurücken, Weihnachtskonzerte zu besuchen oder Krippenspiele anzuschauen. Kulturelle Veranstaltungen gibt es sicherlich genug, um teilzuhaben und sich einzubringen.

Auch in diesem Jahr wünschen wir uns, dass die Menschen ein offenes Ohr füreinander haben und das Gespräch miteinander suchen. Denn nur wer miteinander redet, kann etwas erreichen und so hoffen wir, bald den Frieden auf dieser Welt wieder einkehren lassen.

**In diesem Sinne wünsche ich Ihnen allen  
eine gesegnete Weihnachtszeit!**

Herzlichst grüßt Ihr



**Robert Bau**  
Geschäftsführer



# LEAN-KULTUR

## Teilhabe bei der Gestaltung von Arbeitsabläufen

In dieser Ausgabe unseres EWW-Journals wollen wir Ihnen darüber berichten, warum das aktuelle Titelthema Kultur und Teilhabe perfekt zu unserer Lean-Initiative passt.

Bericht von Tim Schröder-Zhang und Yvonne Jantschewski, Qualitätsmanagement

Das Lean-Management zielt generell darauf ab, die Wirksamkeit, Wirtschaftlichkeit und Qualität aller Angebote zu verbessern, indem Verschwendung, Fehler und unnötige Kosten vermieden werden. Alles wofür die Kunden nicht zahlen würden, sollte konsequent aus den Abläufen entfernt werden.

Die Mitarbeitenden sind motiviert, qualifiziert und eigenverantwortlich. Sie sind in die Gestaltung und Optimierung der Prozesse eingebunden und haben die Möglichkeit, Probleme zu erkennen und zu lösen.

Die Lean-Kultur hingegen ist eine Haltung, die eine ständige Verbesserung anstrebt, die Kundenbedürfnisse in den Mittelpunkt stellt und die Mitarbeitenden in Prozesse einbezieht. Dabei sind die Mitarbeitenden und Beschäftigten die Experten\*innen für ihre Arbeit und können daher wertvolle Vorschläge zur Optimierung der Arbeitsabläufe machen.

Eine gelebte Lean-Kultur steht für eine Unternehmensphilosophie, die sich an den Bedürfnissen der Kunden orientiert und ständig nach Verbesserung strebt. Sie zeichnet sich durch folgende Merkmale aus:

Eine gute Lean-Kultur fördert die Teilhabe der Mitarbeitenden bei der Gestaltung von Arbeitsabläufen, indem sie ihnen Verantwortung, Autonomie und Anerkennung gibt. Die Teilhabe der Mitarbeitenden ist nicht nur ein Mittel zum Zweck, sondern auch ein Ziel an sich. Sie trägt zur Motivation, Zufriedenheit und Entwicklung der Mitarbeitenden bei. Sie stärkt das Vertrauen, die Kommunikation und die Zusammenarbeit im Team. Sie ermöglicht es den Mitarbeitenden, ihre Fähigkeiten und Potenziale zu entfalten und ihre Persönlichkeit weiterzuentwickeln und ist somit ein wichtiger Faktor für die individuelle und organisatorische Leistungsfähigkeit.

Die Teilhabe der Mitarbeitenden an der Gestaltung der Arbeitsabläufe und Prozesse führt dazu, dass sich die Mitarbeitenden mit den Werten des Unternehmens viel besser identifizieren und sich langfristig an das Unternehmen gebunden fühlen. Eine gute Arbeitskultur ist für Unternehmen unerlässlich, denn insbesondere die Mitarbeiterbindung hat in den letzten Jahren immer mehr an Bedeutung gewonnen.

Die Prozesse sind aufeinander abgestimmt, standardisiert und fehlerfrei. Sie sind auf die Wertschöpfung ausgerichtet und vermeiden jede Form von Verschwendung. Sie sind flexibel und anpassungsfähig an die Kundenanforderungen.



**BESUCHEN SIE UNSERE AUSSTELLUNG!**

**Sven Heise**  
Bodenverlegungen  
GmbH

Einfach einen Termin vereinbaren:  
✉ info@heise-bodenverlegungen.de  
☎ 0471 - 9263202-0

Oder über unsere Website:  
🌐 heise-bodenverlegungen.de

Kreuzackerstraße 15 • 27572 Bremerhaven

Durch die Teilhabe der Werkstatt-Beschäftigten bei der Gestaltung von Arbeitsabläufen bewirkt man, dass diese die Möglichkeit haben, Ihre Meinungen und Ideen mit einzubringen und ihre Arbeit selber zu organisieren. Dieses fördert die Motivation, die Zufriedenheit und die Entwicklung der Beschäftigten. Die Selbstständigkeit, die Selbstbestimmung, das Selbstwertgefühl und das Selbstvertrauen werden hierdurch gestärkt. Auf diese Weise wird die berufliche und persönliche Eingliederung (Teilhabe am Arbeitsleben) unterstützt.

**Die Führungskräfte unterstützen die Mitarbeitenden bei ihrer Entwicklung und fördern eine positive Fehlerkultur.** Sie kommunizieren klar die Ziele und Erwartungen und geben regelmäßig Feedback.

Kultur entwickelt sich durch das Tun und Handeln von Menschen. Solange Menschen lebendig und tätig sind schaffen sie auch Kultur.

Kultur prägt einerseits das Verhalten ihrer Mitglieder. Andererseits wird Kultur auch von den Mitarbeitenden durch ihr Verhalten und Gewohnheiten produziert, definiert und vermittelt. Dies hat wiederum Einfluss auf die Unternehmenskultur. Kurz gesagt sind die Werte und Normen einer Gemeinschaft die Kultur, welche von der Mehrheit aktiv gelebt wird. Kultur ist also niemals etwas theoretisches, sondern eine gelebte Praxis.

Teilhabe kann auf allen Ebenen und auf vielen Wegen erfolgen. Sie erfolgt einerseits durch direkte Beteiligung an Veränderungsprozessen, aber auch durch aktive Kommunikation an nicht direkt Beteiligte über Ziele und aktuelle Entwicklungen.

Eine gute Lean-Kultur ist also mehr als nur ein Methodeneinsatz. Es ist eine Haltung, die das Denken und Handeln im Unternehmen prägt und zu einer kontinuierlichen Verbesserung führt. ●

**Die Kunden stehen im Mittelpunkt aller Entscheidungen und Aktivitäten.** Sie erhalten das gewünschte Produkt oder die Dienstleistung zur richtigen Zeit, am richtigen Ort, in der richtigen Qualität und zu einem angemessenen Preis.

**MANITZKY**  
HEIZUNG  SANITÄR

Manitzky GmbH  
Bei der Franzosenbrücke 3 · 27576 Bremerhaven  
Tel. (0471) 505353/54 · Fax (0471) 505355 · [www.manitzky.de](http://www.manitzky.de)

**Zertifizierter Fachbetrieb für barrierefreies Bauen**

# BETRIEBLICHES GESUNDHEITS- MANAGEMENT

Bericht von Sabine Meyer, Personalabteilung

## Was ist das BGM?

Betriebliches Gesundheitsmanagement umfasst die Planung, die Koordination und die Kontrolle von Maßnahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung.

Anfang 2023 war es endlich soweit und der Steuerkreis konnte den Pfad zum BGM wieder aufnehmen. Die Mitglieder des Steuerkreises arbeiten in unterschiedlichen Funktionen und Bereichen bei EWW:

Robert Bau  
Maciej Libert  
Andreas Borg-Tojek  
Linda Bechheim  
Holger Romeike  
Claudia Thadewaldt  
Angelika Oest  
Sandra Siats  
Mareike Meents  
Bärbel Haase



## SPORT HEROLD

Im Teamsport sind wir stark –  
Beflockung und Entwurf inklusive.

Langener Landstraße 267a · [www.sportherold.de](http://www.sportherold.de)  
Öffnungszeiten: Mo./Di./Do. und Fr. 10-18 Uhr,  
Sa. 9-14 Uhr, Mittwoch geschlossen





**Gemeinsam mit der AOK wollen wir ein BGM für die EWW im Unternehmen fest verankern. Wir erhoffen uns dadurch eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten:**

**Für die EWW**

- ✓ Sicherung der Leistungsfähigkeit der Mitarbeiter
- ✓ Erhöhung der Motivation durch Stärkung der Identifikation mit dem Unternehmen
- ✓ Kostensenkung durch weniger Krankheits- und Produktionsausfälle
- ✓ Steigerung der Produktivität und Qualität
- ✓ Imageaufwertung des Unternehmens
- ✓ Stärkung der Wettbewerbsfähigkeit

**Für die Mitarbeitenden**

- ✓ Verbesserung des Gesundheitszustandes und Senkung gesundheitlicher Risiken
- ✓ Verbesserung der gesundheitlichen Bedingungen im Unternehmen
- ✓ Erhaltung/Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit
- ✓ Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
- ✓ Verbesserung des Betriebsklimas
- ✓ Mitgestaltung des Arbeitsplatzes und des Arbeitsablaufs

Der Steuerkreis arbeitete zunächst eine Mitarbeiterbefragung mit 40 Fragen zum Thema Gesundheit aus. Ziel der Befragung ist es herauszufinden, in welchen Arbeitsbereichen es bei den EWW bereits gut läuft und in welchen Bereichen Verbesserungspotential besteht, um dem gesamten Team der EWW eine bessere Arbeitsatmosphäre zu schaffen.

**II**  
**Alle Menschen in unserem Unternehmen sind die wichtigste Ressource**

Die Mitarbeiterbefragung startete Mitte Juni 2023. Vier Wochen hatten die Mitarbeitenden der EWW Zeit, die Fragen zu beantworten. Insgesamt haben sich fast 60 % der Mitarbeitenden an der Befragung beteiligt. Wir sind nun gespannt auf die Ergebnisse. Diese werden dem Steuerkreis im September 2023 vorgestellt. Für alle Mitarbeitenden ist eine Vorstellung der Ergebnisse für November 2023 geplant. Danach möchte der Steuerkreis schnell mit der Planung und Umsetzung von Maßnahmen beginnen. Für Fragen und Anregungen rund um das BGM stehen alle Mitglieder des Steuerkreises jederzeit gerne zur Verfügung. ●



**Möwen-APOTHEKE**  
Anja Sievern

Hans-Böckler-Straße 32  
27578 Bremerhaven  
Tel. 0471 62929  
Fax 0471 75023



**HANSA-APOTHEKE**  
Anja Sievern

Mecklenburger Weg 126  
27578 Bremerhaven  
Tel. 0471 64535  
Fax 0471 63057

**10 % Rabatt** auf einen Artikel aus dem SB-Bereich

gilt nicht für apotheken- und verschreibungspflichtige Artikel

**II**  
**Gemeinsam können wir viel, gemeinsam sind wir stark**

# VEGANE UND VEGETARISCHE ERNÄHRUNG

## GESUND LEBEN OHNE MÄH UND MUH

Bericht von Birgit Freiträger, EWW Redaktionsgruppe

### Wie ich zu dem Thema vegane und vegetarische Ernährung gekommen bin

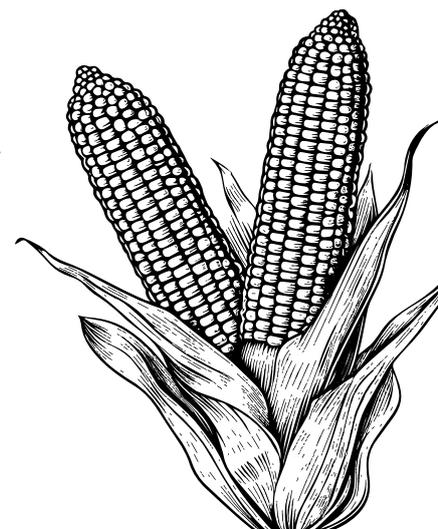
An einem Abend habe ich mit einer Nachtwache aus meiner Wohnstätte über Ernährung gesprochen. Sie sagte mir, sie würde sich schon seit einiger Zeit vegan ernähren, weil sie sich körperlich fitter und nicht mehr so müde und kaputt fühle. Sie erzählte mir dann, wie sie dazu gekommen ist. Sie sagte aber auch, dass es verschiedene Arten von Vegetarier\*innen gibt: einmal die Vegetarier\*innen, die sich komplett ohne Fleisch und Fisch ernähren und einmal die, die sich nur zum Teil vegetarisch ernähren. Das heißt trotzdem Fisch oder Fleisch 1 bis 2 Mal im Monat essen.

### Der Unterschied zwischen vegetarisch und vegan lebenden Personen

Veganer\*innen verzichten im Gegensatz zu den Vegetarier\*innen komplett auf tierische Produkte. Viele Veganer\*innen lehnen es sogar ab, ihr Leben in irgendeiner Form auf die Ausbeutung von Tieren zu begründen. Die vegane Ernährung ist deshalb nur ein Teil der veganen Lebensweise. Hinzu kommt der Verzicht auf Bekleidung aus Leder, Pelz, Seide oder Wolle und der Verzicht auf Produkte, für die Tierversuche durchgeführt werden, z.B. in der Kosmetikindustrie. Auch Daunenkissen und andere Produkte, in denen Tiere oder

Teile von ihnen verarbeitet werden, kommen nicht in Frage. Viele Veganer\*innen besuchen außerdem keine Veranstaltungen, bei denen Tiere zur Unterhaltung präsentiert werden. Selbstverständlich nehmen sie auch nicht an einer Jagd oder am Angeln teil. Der Unterschied zur vegetarischen Ernährung besteht darin, dass bei der veganen Ernährungsweise überhaupt nichts vom Tier gegessen wird. Während Vegetarier\*innen, je nach der Form des Vegetarismus, auch Eier, Milchprodukte und teilweise sogar Fisch und Meeresfrüchte essen, meiden Veganer\*innen tierische Produkte jeder Art. Für die vegane Ernährung gilt der vollständige Verzicht auf tierische Produkte.

Konkret bedeutet das, dass vegan lebende Personen neben allen Produkten „vom toten Tier“ wie Fleisch, Knochen, Gelatine, Brühe, Fisch und Geflügel komplett auch auf Milch und Milchprodukte sowie Eier und Honig verzichten. Das gilt auch für alle Nahrungsmittel, in denen die oben genannten tierischen Elemente als Zutaten enthalten sind, also beispielsweise Kuchen, Kekse, Nudeln oder Milkschokolade.





### Gründe für den Verzicht von Tieren und tierischen Produkten

Menschen entscheiden sich aus ganz verschiedenen Gründen für eine vegane Lebensweise. Eine überragende Rolle spielen dabei die ethischen Gründe. Menschen, die sich aus diesem Grund für ein veganes Leben entscheiden, sehen das Tierleid und lehnen die Art und Weise ab, in der Menschen und Tiere zusammenleben. Sie haben Mitgefühl mit Tieren, die zum Beispiel in Versuchslaboren leben und verurteilen die ihrer Meinung nach gesetzten Grenzen zwischen Mensch und Tier. Außerdem fordern sie mehr Rechte für Tiere und ein faires Abwägen der Inter-

essen von Mensch und Tier. Einige Veganer\*innen lehnen den Herrschaftsanspruch des Menschen über die Tiere ab. Sie kritisieren die Ausbeutung und Diskriminierung der schwächeren Lebewesen.

Der zweite wichtige Grund für eine vegane Ernährung sind ökologische Überlegungen. Hierbei fallen vor allem die Nachteile der Massentierhaltung ins Gewicht. So werden dabei große Mengen von Wasser verbraucht. Wer sich aus gesundheitlichen Gründen für die vegane Ernährung entscheidet, erhofft sich davon meist eine Linderung von Symptomen seiner individuellen Erkrankung, den Verlust von Übergewicht oder eine verbesserte Fit-

ness. Veganer\*innen sollten darauf achten, dass ihre Ernährung abwechslungsreich ist. Besonders wichtig: Die essentiellen Nährstoffe, die vor allem in tierischen Produkten in relevanten Mengen vorkommen, müssen aus anderen Quellen bezogen werden. Das betrifft vor allem Calcium, Eisen und die Vitamine aus der B-Gruppe sowie Eiweiß. Calcium erhalten Veganer über calciumreiche Mineralwässer sowie Gemüsesorten wie Rucola oder Brokkoli, Tofu und verschiedene Nüsse (v.a. Mandeln, Haselnüsse und Pistazien). Eisen findet sich vor allem in Hülsenfrüchten, Nüssen, Trockenfrüchten und Vollkorngetreide. Man verbessert die Aufnahme von Vitaminen,

wenn man gleichzeitig Vitamin C zu sich nimmt. Bei den B-Vitaminen sind vor allem Vitamin B2 und Vitamin B12 kritisch, d.h. sie werden durch eine rein pflanzliche Ernährung eventuell zu wenig aufgenommen. Es wird empfohlen, den Versorgungsstatus regelmäßig zu prüfen. Wenn nötig, sollte außerdem auf ein Nahrungsergänzungsmittel zurückgegriffen werden.



**Wir sind gerne für Sie da!**

**Montag bis Freitag von 8 bis 17 Uhr**



**... Ihr persönlicher Partner vor Ort!**

- **BÜRO**bedarf
- **BÜRO**maschinen
- **BÜRO**einrichtung
- **Technischer Kundendienst**

**Döschler Bürozentrum**

Nordenhamer Straße 2  
27572 Bremerhaven  
Tel. (04 71) 79 91-0  
Fax (04 71) 79 91-65  
buerozentrum@doescher.de

**oder zu jeder Zeit online unter**

**www.doescher.de**

Coverband Century's Crime  
Fotograf: Janine Gerstung

Platz des Musiksommers  
im Fischereihafen  
Fotograf: Janine Gerstung

# TANZEN bis der Hering rockt

## MUSIKSOMMER 2023

Bericht von Janine Gerstung, EWW Redaktionsgruppe

In Bremerhaven fand dieses Jahr der „Musiksommer“ beim Schaufenster im Fischereihafen in Bremerhaven statt. Viele Bremerhavener\*innen und Besucher\*innen aus der näheren Umgebung haben dort die Gelegenheit genutzt und sich von 19 bis 22 Uhr getroffen, um Spaß zu haben einen schönen Abend gemeinsam zu verbringen und toller Musik zu lauschen. Der Eintritt war kostenlos. Egal wie das Wetter ist, dort ist Donnerstagabends immer etwas los. Wer vom Mitsingen eine trockene Kehle bekam, konnte sich dort mit Cocktails, Bier, Sekt und alkoholfreien Getränken versorgen

und seinen Durst löschen. Wenn der kleine Hunger einen überkam, warteten leckere Pommes, Bratwurst, Crêpes und Fischbrötchen auf die Besucher\*innen.

Dieses Jahr startete der Musiksommer Anfang Juni mit dem Auftritt der Band „BLANKER SOUND“ und endete Mitte September mit dem Auftritt der Band „Floyd Unlimited – Tribute to Pink Floyd“. Bereits zum 14. Mal fand der Musiksommer in diesem Jahr statt, den es seit dem Jahr 2009 gibt. Beim Musiksommer treten verschiedene Bands unterschiedlichster Musikrichtungen auf.

Viele Bands kommen aus der näheren Umgebung von Bremerhaven oder Bands covern Lieder von anderen Musikern\*innen. Für jeden Musikgeschmack ist im Laufe des Musiksommers etwas dabei. Viele Bands sind schon über mehrere Jahre beim Musiksommer am Start, wie z. B. die Band „Delicious Devine“. Die Band spielt Charts und bekannte Lieder aus den letzten Jahren und aktuelle Hits. Wer auf etwas Metal steht kam beim Musiksommer auch nicht zu kurz. Die Band „HELLS BELLS“ spielte gecoverte Songs u. a. von ACDC.

Am 10. August spielte „Century's Crime – A Tribute to Supertramp“ gecoverte Songs wie „The Logical Song“. Um eine bessere Sicht auf Bühne und Künstler\*innen zu bekommen und besser die Musik hören zu können, haben Rollstuhlfahrer\*innen und Leute mit anderen Einschränkungen immer die Möglichkeit, bis an die Bühne kommen zu können. Dort ist immer genug Platz. Ich bin immer gerne dort gewesen und werde immer wieder dort hingehen, da es ein guter Ort ist, um seine Freunde\*innen und Bekannten zu treffen und um vielleicht noch Leute kennenlernen zu können. ●



## FLIESEN WEISS

Handel & Verlegung

In unserem Geschäft in der Stresemannstraße 285 finden Sie auf 400 m<sup>2</sup>, verteilt auf fünf Ebenen, zahlreiche Fliesenmuster und Gestaltungsbeispiele unterschiedlichster Hersteller und Marken. Natürlich beraten wir Sie gern ausführlich bei uns vor Ort oder am Telefon.

**Sprechen Sie uns an!**

- Riesige Fliesenauswahl
- Für Profis und Heimwerker
- Fliesenlege- und Maurerarbeiten

Fliesen Weiss GmbH - Stresemannstraße 285 - 27580 Bremerhaven  
Tel. 0471 870 51 - E-Mail: info@fliesenweiss.net - [www.fliesenweiss.net](http://www.fliesenweiss.net)





Myriam beim Basketballwurf  
Fotograf: Myriam Schütte

# BEHINDERTEN- SPORTFEST BREMERHAVEN: INKLUSIVE MEDAILLE

Bericht von Myriam Schütte, EWW Redaktionsgruppe

**Seit 1990 findet das Behindertensportfest in Bremerhaven statt. Ich bin seitdem dabei.**

Für Mitglieder\*innen der Lebenshilfe gab es auch schon im Rahmen der Special Olympics in den Jahren 1988 und 1989 sportliche Wettbewerbe in Bremerhaven. Diese Diskriminierung wurde seitens der anderen Einrichtungen und dem Amt für Schwerbehinderte nicht akzeptiert, und so fand im Sommer des Jahres 1990 das Behindertensportfest, diesmal für alle Menschen mit einer Behinderung, in Bremerhaven statt.

Zu den Kegelwettbewerben, die anfangs im „Torpsteker“ – er gehörte damals zum heutigen Überseehotel – und seit einigen Jahren im Bürgerhaus Lehe stattfinden, treffen wir uns jeweils am Freitag vor dem Sportfest. Das Behindertensportfest wurde bis zum Jahr 2019 im Nordseestadion und dem angeschlossenen Bad 3 durchgeführt. Leichtathletik und Schwimmen standen ebenso auf dem Wettkampfprogramm, wie auch ein Fußballturnier und Rollstuhlwettbewerbe. Während der Pause durch Corona in den Jahren 2020 und 2021 wurde ein Behinderten-

**Kaib Gerüstbau**

*Mit uns gehts immer hoch hinaus!*

Kaib Gerüstbau GmbH · Van-Heukelum-Straße 8 · 27568 Bremerhaven · ☎ 0471 951235 · info@kaib-geruestbau.de

sportfest „at Home“ durchgeführt, bei dem die Teilnehmer\*innen selbst gewählte Übungen unter Wettbewerbsbedingungen vollzogen und diese auch filmisch dokumentierten. Hieraus wollte das Amt für Schwerbehinderte einen Film erstellen, der bei YouTube angesehen werden könnte. 2022 und 2023 kamen wir zum Behindertensportfest auf die Anlage des Sportvereins Wulsdorf. Leider mussten hier die Schwimmwettbewerbe ausfallen.

Vor der Eröffnung stellen wir Teilnehmer\*innen nebst Betreuer\*innen uns zu einem langen Einmarschzug auf und folgen einem Spielmannszug zu einer Stadionrunde, die auf dem Spielfeld endet. Im Nordseestadion überbrachten Fallschirmspringer\*innen die Flaggen von Deutschland, Bremen und Bremerhaven, die von einer Abordnung der Wettkämpfer zur Eröffnung der Wettbewerbe gehisst wurden. Luftballons und Tauben stiegen auf, und nach einer kurzen Eröffnungsrede durch den verantwortlichen Stadtrat für Menschen mit Behinderung konnten die Wettkämpfe beginnen.

Die Schwimmwettbewerbe, zu denen ich mich auch angemeldet hatte, fanden vormittags in der Schwimmhalle statt. Verschiedene Disziplinen und Strecken wie 25 Meter Brust und 50 Meter Freistil forderten unsere Schnelligkeit und Geschicklichkeit. Es hatten sich sehr viele Schwimmer\*innen gemeldet, und die Wettkämpfe dauerten bis in die Mittagspause. Kugelstoßen, Laufen, Weitsprung und Ballwurfwettbewerbe wurden auf dem Rasenplatz absolviert. Torwandschießen, Rollstuhlsla-

lom und Basketballwurf ergänzten die sportlichen Herausforderungen. Das Spielmobil hatte eine Hüpfburg aufgebaut und mit weiteren Spielgeräten für die notwendige Entspannung gesorgt. Besonders anstrengend war die Stadionrunde für mich mit dem Rollstuhl anstelle des 400-Meter-Laufes. Angefeuert wurden und werden wir von den Zuschauer\*innen und von anderen Teilnehmer\*innen. Das fand und finde ich sehr schön.

Für das leibliche Wohl sorgten verschiedene Stände, die Fleisch- und Fischfrikadelle, Obst und Fitnessriegel sowie Getränke anboten. Weiterhin bekamen alle Teilnehmer\*innen an einem Stand ein T-Shirt und eine Baseball-Mütze.

Eine wichtige Rolle spielte das Wettkampfbüro. Hier wurden die Wettkampfkarten ausgegeben, die Ergebnisse der Teilnehmer\*innen erfasst und Siegerehrungen vorbereitet. Unterstützt wurden die Organisator\*innen durch eine große Zahl freiwilliger Helfer\*innen, die für einen reibungslosen Verlauf eines schönen Sporttages notwendig waren. Bei der Siegerehrung, für die Podeste aufgebaut wurden, erhielt ich meine Medaille und wurde zu meinen Leistungen beglückwünscht. Zum Ende des Tages versammelten wir uns wieder zu einer Abschlussfeier. Unter der musikalischen Begleitung eines Spielmannszuges oder einer Sambagruppe erfolgte eine Stadionrunde, die wiederum auf dem Rasenplatz endete, und alle Teilnehmer\*innen versammelten sich zu der abschließenden Tombola-Verlosung, zu der alle Wettkampfkarten in einen großen Lostopf geworfen wurden.

## BÜRGERBUMMELN IN BREMERHAVEN: VERKAUFSOFFENER SONNTAG AM MEER

Bericht von Jessica Kohl, EWW Redaktionsgruppe

Am 04.06.2023 strömten zahlreiche Menschen in die Straßen von Bremerhaven, um den verkaufsoffenen Sonntag zu genießen. Das Bürgerbummeln lockte mit vielfältigen Einkaufsmöglichkeiten und einem unterhaltsamen Rahmenprogramm. Die Innenstadt war belebt und bot den Besuchern\*innen die Gelegenheit, durch eine Vielzahl von Geschäften zu schlendern. Doch der verkaufsoffene Sonntag bot nicht nur eine Einkaufstour. Musik erfüllte die Straßen und sorgte für eine angenehme Atmosphäre. Der Himmel über Bremerhaven wurde von bunten Drachen belebt, die den Besuchern\*innen ein zauberhaftes Schauspiel boten. Ein weiterer Höhepunkt waren zwei talentierte Jongleure, die mit ihrer beeindruckenden Show das Pu-

blikum begeisterten. Das Bürgerbummeln begann um 12 Uhr mittags und bot den Besuchern\*innen bis 17 Uhr die Möglichkeit, das breite Angebot der Stadt zu erkunden und den Tag in vollen Zügen zu genießen. Mit zufriedenen Gesichtern und vielleicht der ein oder anderen Einkaufstasche verabschiedeten sich die Besucher schließlich von Bremerhaven.

Es bleibt zu hoffen, dass auch in den kommenden Jahren der verkaufsoffene Sonntag in Bremerhaven wieder zahlreiche Besucher\*innen anlocken wird und ein erneutes Highlight im Veranstaltungskalender der Stadt sein wird.

# EXKLUSIV INKLUSIV:

## DAS SOMMERFEST DER ELBE-WESER WELTEN 2023

Bericht von Andreas Glüsing, EWW Redaktionsgruppe

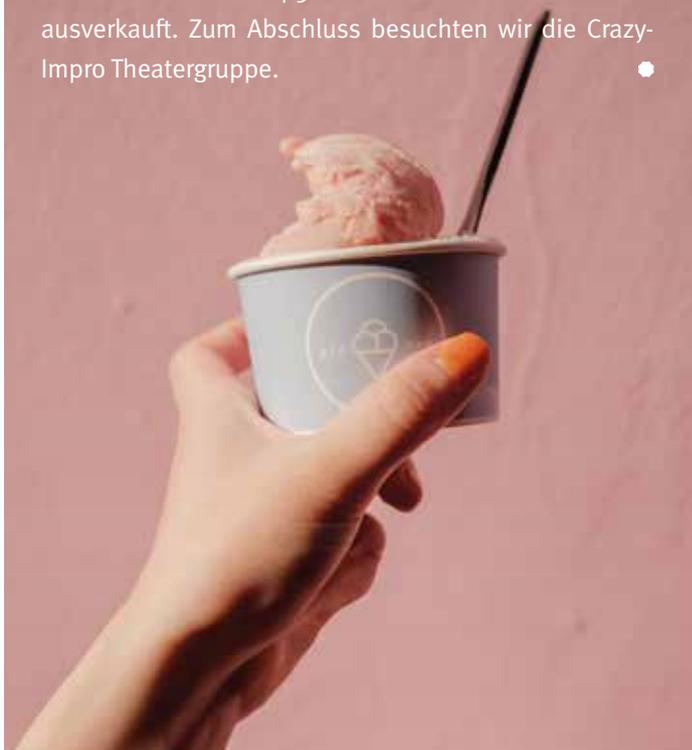
Der 30. Juni war ein trockener, sonniger Tag. Zwischen 10 und 11 Uhr bin ich mit einer Arbeitskollegin zum Hauptwerk übergegangen, während ein paar Kollegen\*innen in der Wäscherei weiterarbeiten wollten. Meine Arbeitskollegin und ich haben uns zunächst auf dem Sommerfest umgesehen. Getränkestände sowie Essensstände, eine Hüpfburg, eine Bühne mit dem Radioteam der EWW direkt neben dem Hinterausgang des Hauptgebäudes sowie ein großes Zelt, wo man etwas zu trinken, kleine Holzkunststücke sowie Bücher und DVDs kaufen konnte. Ich selbst habe mir 5 DVDs gekauft. Dazu gab es auf dem Fest auch einen Obst- und Gemüsestand vom Hof Olen diek. Dann haben meine Kollegin und ich etwas gegessen: eine Pilzpfanne, die sehr lecker war. Uns sind auf dem Sommerfest auch sehr viele weitere Kollegen\*innen begegnet. Manche haben sogar mitgeholfen. Gegen 12 Uhr holte ich meine Verlobte und ihre Mutter an der Bushaltestelle ab. Beide waren begeistert vom Sommerfest. Gegen 13 Uhr bin ich ins Werk 2 gegangen, um mich mit der Theatergruppe „Crazy Impro“ zu treffen. Wir übten noch kurz, bis schon die ersten Zuschauer\*innen zum Auftritt um 14 Uhr kamen. Eine halbe Stunde ging der erste Auftritt. Dazu gab es danach sogar eine Standing Ovation von den Zuschauer\*innen. Bei der ersten Vorstellung waren aber nur wenige Personen dort, zur zweiten Vorstellung füllte sich der Raum deutlich stärker. Nach einer weiteren halben Stunde Auftritt gab es wieder donnernden Applaus. Alles in allem war es ein sehr schöner Tag. ●

# SOMMER, SONNE, SAHNEEIS:

## EIN FEST DER ELBE-WESER WELTEN

Bericht von Sylvia Mahler, EWW Redaktionsgruppe

Am 30. Juni fand nach einer dreijährigen Corona-Pause das erste Sommerfest der Elbe-Weser-Welten statt. Um kurz vor 11 Uhr machten sich meine Arbeitskolleginnen und ich auf den Weg zum Fest, da wir an einem Waffelstand arbeiteten. Zudem nahmen wir an einem Quiz teil, bei dem ich gewonnen habe. Als Preis gab es einen Cocktail. Bereits um 14:50 Uhr waren alle unsere Waffeln ausverkauft. Zum Abschluss besuchten wir die Crazy-Impro Theatergruppe. ●



# SCHRODER

seit 1898

Ihr Recycling-Partner

**Schrott · Metalle  
Containerdienst**  
von 7-33 m<sup>3</sup>

► Zertifizierter Entsorgungsfachbetrieb





# KURZURLAUB IN HANNOVER

## EIN PERSÖNLICHES HIGHLIGHT

Bericht von Sylvia Mahler, EWW Redaktionsgruppe



Am 24. Juli 2023 begaben mein Verlobter und ich uns auf einen Kurzurlaub nach Hannover. Unsere Reise begann um 8:28 Uhr mit der Bahnfahrt von Bremerhaven aus. Nach einer angenehmen Fahrt erreichten wir gegen Mittag unser Ziel. Hungrig von der Anreise, ließen wir uns in einem örtlichen Restaurant nieder, um etwas zu essen. Nach dem Essen machten wir uns auf den Weg zu unserem Hotel in der Innenstadt von Hannover. Obwohl wir unser Zimmer erst um 15 Uhr beziehen konnten, ließen wir uns von dieser Gelegenheit nicht davon abhalten, die Stadt zu erkunden. Wir streiften durch die Einkaufsstraßen und genossen die Stadt.

Endlich war es Zeit, unser Hotelzimmer zu beziehen. Unsere Unterkunft bot Komfort und Gemütlichkeit. Bevor wir den Tag abschlossen, gönnten wir uns eine Auszeit in einem örtlichen Café, wo wir Kaffee und Kuchen genießen konnten. Am Abend machten wir dann einen Spaziergang durch die Straßen von Hannover. Der Maschpark und der Maschsee waren besonders beeindruckend und boten eine willkommene Erholung vom Stadtleben.

Leider verging die Zeit viel zu schnell, und schon war der Tag unserer Abreise gekommen. Obwohl unser Aufenthalt kurz war, verließen wir die Stadt mit vielen Erinnerungen im Gepäck und der Gewissheit, dass wir wiederkommen würden.

**Blanke**  
Fenster- und Türenbau

**WB**

... seit 1949

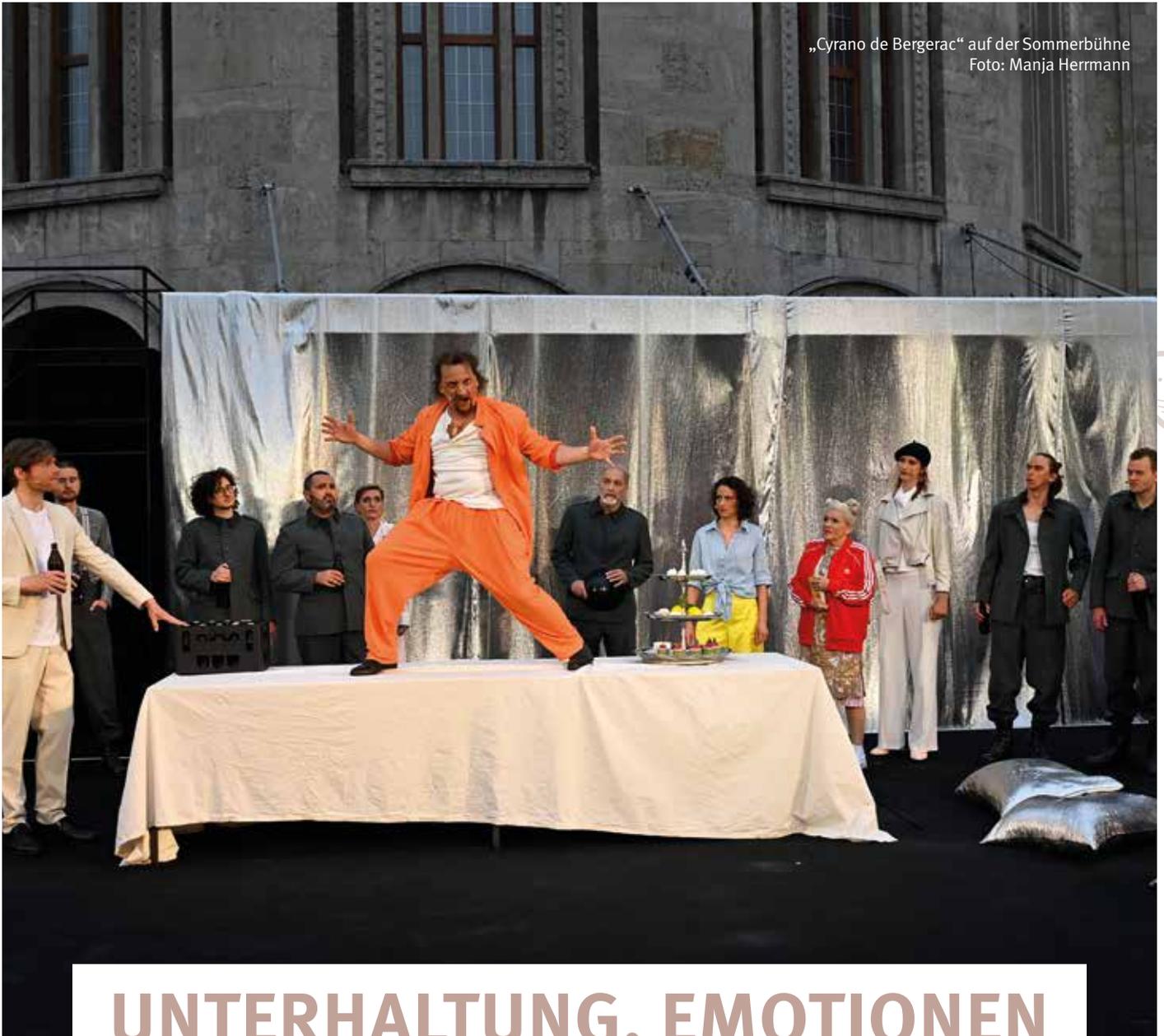
**Fenster und Türen  
aus eigener Herstellung**

Leher Straße 6  
27619 Schiffdorf-Spaden

Telefon (0471) 8 13 66  
Telefax (0471) 80 32 73

info@fensterundtueren-blanke.de  
www.fensterundtueren-blanke.de

„Cyrano de Bergerac“ auf der Sommerbühne  
Foto: Manja Herrmann



# UNTERHALTUNG, EMOTIONEN UND EIN NASENWUNDER!

**BREMERHAVENS KULTURSOMMERBÜHNE**

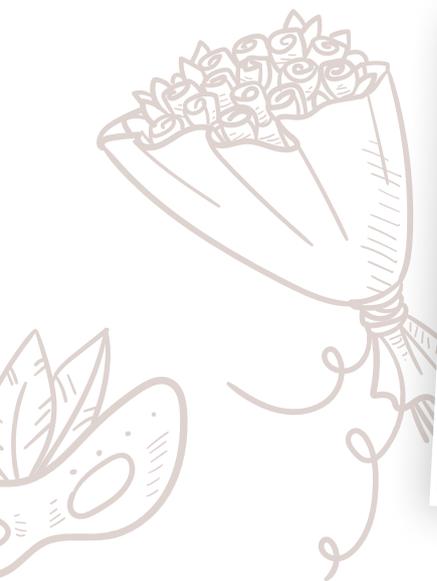
Bericht von Sonja Sommerfeld, EWW Redaktionsgruppe

**BRANDES**  
GmbH

**BEDACHUNGEN – Steildach und Flachdach  
DACHFLÄCHENFENSTER – VELUX und ROTO  
DACHENTWÄSSERUNGSSYSTEME**

**MEISTERBETRIEB**

Schierholzweg 14 · 27578 Bremerhaven  
Tel. 04 71/8 18 33 · [www.dachdecker-brandes.de](http://www.dachdecker-brandes.de)



**In diesem Sommer hatte das Stadttheater Bremerhaven draußen auf dem Theodor-Heuss-Platz eine Sommerbühne mit ein paar Hundert Sitzplätzen aufgebaut. Zwischen dem 27. Mai und 25. Juni fanden dort mehr als 20 Vorstellungen statt. Es gab Theaterstücke, Lesungen, Konzerte sowie künstlerische Musikperformances zu sehen.**

Ich habe mir einige der Vorstellungen angesehen und war beeindruckt von der Arbeit, die dahintersteckte, sowie der Leidenschaft, Begeisterung und Freude, mit der die Künstler\*Innen der jeweiligen Sparten dabei waren.

Ich sah mir die Premiere des Stückes „Cyrano de Bergerac“ von Martin Crimp an. Es war eine moderne Fassung. Es geht dabei um Cyrano, welcher mit Worten und Reimen hervorragend umzugehen

weiß, ein Dichter also. Aber aufgrund seiner großen Hakennase ist er so gehemmt, dass er sich nicht traut, seiner heimlichen großen Liebe, der schönen Roxane, seine Liebe zu gestehen. Ich habe die Aufführung mit Begeisterung von Anfang bis zum Ende verfolgt, dabei viel gelacht und am Ende, welches sehr traurig war, ein paar Tränen in den Augen gehabt.

Den Stadtspaziergang zur langen Nacht der Kultur in Form eines theatralen Stadtrundganges mit Künstler\*Innen aller Ensembles habe ich mit Spannung begleitet und war sehr angetan von den Darbietungen. Von Schauspiel, über Tanz bis Gesang war alles vertreten und ich fand alles sehr schön inszeniert. Dieser Stadtrundgang fand insgesamt 5 Mal statt und dauerte jeweils 60 Minuten.

Der Lesung von Jens Wawrczeck „Peter Shaw von den drei ???“ und „Die 39 Stufen“ von Alfred Hitchcock habe ich von Anfang bis Ende gebannt gelauscht. Zunächst empfand ich es unwirklich, ihn live zu sehen. Ebenso seine Stimme, welche ich bis dato nur von den CDs kannte, zu hören. Aber mit seiner freundlichen, sympathischen Art hat der Schauspieler und Synchronsprecher das wett gemacht und ich habe es dann einfach nur genossen. Auch von seiner Gesangsdarbietung zum Schluss war ich sehr begeistert. Es hat mir sehr gefallen.

Auch wenn ich nicht bei allen Vorstellungen dabei war, so fand ich die Sommerbühne in diesem Jahr eine tolle Sache und werde im nächsten Jahr auf jeden Fall wieder mit dabei sein und Vorstellungen besuchen.






Saalbetrieb  
Veranstaltungen  
Catering  
Party-Service

Jede gute Feier beginnt mit einem guten Essen!

Grünkohlessen all in  
24.02. ab 17:30 Uhr  
auf dem Lindenhofsaal  
mit DJ LiTo Donnern

---

09.03. ab 19:00 Uhr  
in der Alten Scheune  
mit DJ Detlef

Osterbrunch  
Ostersonntag  
31.03. ab 10:00 Uhr  
in der Alten Scheune

weitere Termine auf [www.alte-scheune.net](http://www.alte-scheune.net)

Debstedter Chaussee 7a, 27607 Stadt Geestland (Neuenwalde) | Telefon: 04707 / 567 - [www.alte-scheune.net](http://www.alte-scheune.net)  

# OPEN-AIR-WOCHENENDE IN BREMERHAVEN

Bericht von Arno Slowik, EWW Redaktionsgruppe



Open-Air Bühne Nico Santos Konzert  
Foto: Henriette Hennig



Am 01.09.2023 hat die Bremerhavener Stadthalle wieder ein Open Air Wochenende veranstaltet. Vom 01. - 03.09. wurden Konzerte von Nico Santos, Roland Kaiser und Alvaro Soler angeboten. Von Nico Santos besorgte ich mir die Karte schon im Januar, da ich für Sarah Connor im letzten Jahr zu spät kam.

Eine Karte von Alvaro Soler holte ich mir dann später im März. Wie lange schon Konzerte angeboten werden von der Stadthalle, hätte ich nicht gedacht. Das erste Konzert folgte schon 1993 mit dem Titel „Rock und Klassik am Meer“ an der Seebäderkaje, heute Havenwelten genannt. Zu der Zeit wurde mir ein Zimmer in Leherheide angeboten. Ich wohnte bei einem Ehepaar, das einen Club leitet. Da ich mich dann das erste Mal von meinen Eltern löste, hatte ich dafür keine Zeit. Was in Bremerhaven in dieser Zeit alles angeboten wurde, war mir nicht klar.

**SCHMIDT+KOCH**

## Schmidt + Koch in Bremerhaven

Wir bieten Top-Service  
für Pkw und Nutzfahrzeuge

### Unsere Serviceleistungen:

- › Wartungs- und Verschleißreparaturen
- › Karosserie- und Lackarbeiten
- › HU-Abnahme
- › Reifenprogramm (Einlagerung, Wechsel & Ersatz)
- › Original Ersatzteile und Zubehör
- › Schadenmanagement
- › Versicherungsdienst
- › Hol- und Bringservice
- › 24-Stunden-Notdienst

Online Termin-  
vereinbarung:



Starke  
Gruppe -  
Starke  
Leistung



SKODA



STARKE  
GRUPPE  
STARKE  
LEISTUNG

**Schmidt + Koch GmbH**

Stresemannstraße 122 | 27576 Bremerhaven  
Tel. 0471/5 94-0 | bhv@schmidt-und-koch.de

[www.schmidt-und-koch.de](http://www.schmidt-und-koch.de)



Adel Tawil habe ich vor Jahren auf dem Willy-Brandt-Platz vor dem „Zoo am Meer“ gesehen. Dort gab er ein Konzert. Besondere Erlebnisse hatte ich auch auf einigen Konzerten. Adel Tawil begrüßte mich auf der Rollstuhlbühne. Ich hatte es nicht mitbekommen, dass Adel durch das Publikum ging. Dann suchte ich ihn auf der Bühne und dachte nur, warum werde ich von allen Seiten beobachtet, bis ich ihn bemerkte, als er mich umarmt hatte. Michael Patrick Kelly, der vor vier Jahren auf dem Gelände vor der Stadthalle auftrat begrüßte mich, indem er mir seine Hand reichte.

Unheilig und Scooter durfte ich mir vor Jahren auf dem Gelände der Stadthalle auch angucken. Letztes Jahr trat Ben Zucker am Wochenende mit Sarah Connor auf – ohne meine Anwesenheit. So wie die Stadthalle Zeit hat, veranstal-

ten sie Open-Air-Konzerte. Darum kann es mal sein, dass ein Jahr ausfällt.

Nico Santos, Roland Kaiser und Alvaro Soler besuchten an dem Wochenende über 10000 Besucher\*innen. Wie ich hörte, hat Roland Kaiser mit 6300 Karten die meisten Karten verkauft. Die Stadthalle möchte uns Bewohner\*innen in und um Bremerhaven jedes Jahr ein vielseitiges Programm anbieten, weshalb die Mitarbeiter\*innen der Stadthalle früh genug anfangen, für ein weiteres Jahr zu planen. Welche Interpret\*innen an dem Open-Air-Wochenende auftreten werden, entscheidet sich indem die Künstler\*innen in Bremerhaven auftreten möchten oder sie angeschrieben werden.

Am 01.09. trat Nico Santos auf. Um 18.00 Uhr begann der Einlass auf dem Gelände der Stadthalle. Um 18.30 Uhr traf ich mich mit einem Kumpel vor der Halle. Beim Einlass vorbei, fuhr ich dann die Rollstuhlrampe hoch. Als wir unseren Platz eingenommen hatten, holte mein Kumpel zu essen und zu trinken. Gegen 19.00 Uhr tritt ein Sänger namens Chris James als Vorband auf.

Gegen 20.00 Uhr trat Nico Santos auf. Nico Santos ist ein sehr erfolgreicher gebürtiger Bremer mit vielen bekannten Liedern. Songs wie „Number 1“, „Play with Fire“, „Rooftop“ und sogar ein Song mit Alvaro Soler: „Unforgettable“. Er spielte mit Zugabe bis 21.45 Uhr. Da die Busverbindung etwas kompliziert war, musste ich lange auf den Bus warten. Gegen 23.15 Uhr war ich dann zu Hause.

Am 03.09. traf ich mich erneut mit meinem Kumpel um 17.00 Uhr vor der Stadthalle. Wie am 01.09. fuhr ich dann auf die Rollstuhlbühne. Um 17.15 Uhr kam ein Künstler auf die Bühne namens Greg Toro. Er ist ein Freund von Alvaro und seine Songs hatten spanischen Rhythmus. Dadurch hatten die Besucher\*innen Spaß und sie tanzten zu der Musik. Um 18.00 Uhr trat dann Alvaro Soler mit seinen bekannten Songs wie „Sofia“ und „La Cintura“ auf. Songs wie „Ella, Yo Contigo“ folgten. Gegen 19.45 Uhr war das Konzert vorbei. Das Gelände der Stadthalle ist barrierefrei und hat somit auch Toiletten für eingeschränkte Personen.

Wir warten schon vorfreudig auf das nächste Jahr!

# FÜR ALLE, DIE EVENTS LIEBEN.

DAS AKTUELLE PROGRAMM UNTER  
STADTHALLE-BREMERHAVEN.DE  
0471 59 17 59

 **stadthalle**  
BREMERHAVEN



# DIE MARITIMEN TAGE IN BREMERHAVEN

## EINDRÜCKE EINES RUNDGANGES

Bericht von Myriam Schütte, EWW Redaktionsgruppe

Am Donnerstag, dem zweiten Tag der Maritimen Tage, besuchten meine Eltern und ich das Festgelände am Alten und Neuen Hafen. Der Blick von der Lloydstraße auf das „Schulschiff Deutschland“ war sehr imposant und einladend. Hier starteten wir auch unseren Rundgang. Viele kleine und große Schiffe, Segelschiffe und Großsegler boten eine atemberaubende Kulisse. Taucher\*Innen demonstrierten ihr Können und stiegen von einem Ponton in das dunkle Wasser im Neuen Hafen.

Über die alte Klappbrücke ging es hinüber zum Alten

Hafen. Auf unserem weiteren Weg passierten wir verschiedene Stände. Hier wurden Kleidung, maritime Andenken sowie Informationen angeboten. Auch Weine konnten probiert werden. An einem Stand mit holländischen Pommes konnten wir nicht einfach vorbeigehen, ohne uns zu stärken.

An weiteren Informationsständen vorbei erreichten wir das Freibeuterdorf am südlichen Ende des Festgeländes. Hier bewunderte ich das „kleinste“ Riesenrad der Welt. Für den Antrieb des Riesenrades genügte die Kraft eines Mannes.

Zurück am Neuen Hafen, boten zahlreiche Stände Bratwurst, Currywurst und Schaschlik sowie Burgunderschinken, über einem Schwenkgrill gebratenen Schweinenacken. Weiter führte unser Weg zurück in den Neuen Hafen. Auch hier boten wieder viele Stände Möglichkeiten zur Verpflegung an. Hungrig musste keiner die Festmeile verlassen. Besonders gemundet hat uns eine warme Käsebrezel.

In der Marina lagen unzählige Motor- und Segelboote, ein imposanter Anblick. Die „Alexander von Humboldt II“ konnte ebenso besichtigt werden, wie die anderen großen Segelschiffe, die im

gesamten Hafenbecken vertäut lagen. Besonders angehtan hatte es mir die Galeone „Andalucia“. Durch ihre offenen Geschützpforten konnte ich einige Kanonen entdecken und musste sofort an Piraten in der Karibik denken. Zwischenzeitlich konnten wir auch beobachten, wie ein Sportboot ein anderes aus der Sportbootschleuse an einen sicheren Liegeplatz an der Kaje schlepte.

Das Gelände des Streetfoodfestivals war mit dem Rollstuhl leider nicht begehbar, da der Boden durch den Regen der Vortage noch nass war.

Es war ein toller Rundgang. ●

...wir sind Metallbau

**MBL**  
Metallbau Lehe GmbH

Tel.: 0471 / 48 38 990 - [www.metallbaulehe.de](http://www.metallbaulehe.de)

Auf dem Reuterhamm 11  
27576 Bremerhaven  
+49 471 48 38 990  
[info@metallbaulehe.de](mailto:info@metallbaulehe.de)

# SINGEN STATT SITZEN: Angelo Kelly begeistert mit Konzert in einer Strafvollzugsanstalt

Bericht von Sylvia Mahler, EWW Redaktionsgruppe

Am Samstag, dem 24.06. begab ich mich gemeinsam mit einer Freundin auf eine außergewöhnliche Reise nach Vechta. Dort sollte Angelo Kelly ein Open-Air-Konzert in der Justizvollzugsanstalt für Frauen geben. Die Vorfreude war spürbar, als wir um 19 Uhr am Veranstal-

tungsort ankamen. Doch bevor wir die Konzerthalle betraten, wurden wir gebeten, unsere Handys abzugeben und uns aus Sicherheitsgründen einer Kontrolle zu unterziehen.

Pünktlich um 20 Uhr begann das Konzert. Die Tore wurden geschlossen, und in mir machte sich ein leicht bedrückendes Gefühl breit. Doch als Angelo Kelly die Bühne betrat und mit "Like a Prayer" von John Bon Jovi das Publikum einheizte, wurden alle Bedenken weggeblasen. Eine unglaubliche Energie erfüllte den Raum, als er Song für Song präsentierte.

Dancing Queen, Flugzeuge im Bauch, Gangster's Paradise - die Liste der Hits schien kein Ende zu nehmen. Angelo Kelly zog das Publikum in seinen Bann und sorgte für eine Atmosphäre voller Emotionen und Begeisterung. Die musikalische Reise, die er an diesem Abend bot, war eine Mischung aus Klassikern und eigenen Kompositionen, die die Herzen der Zuhörer im Sturm eroberten.

Das Konzert erstreckte sich über etwa zwei Stunden, die wie im Flug vergingen. Jeder Moment war mitreißend und unvergesslich. Um 22:15 Uhr endete das spektakuläre Event, und wir verließen die Konzerthalle. Dabei konnten wir nicht umhin, den Blick zu den Fenstern und Balkonen zu richten, von wo aus die Insassen der Justizvollzugsanstalt das Konzert verfolgt und mitgefeiert hatten.

Das Konzert von Angelo Kelly in der JVA Vechta war zweifellos ein einzigartiges Erlebnis, das gezeigt hat, dass Musik die Mauern durchbrechen und Menschen zusammenbringen kann. Die Kombination aus musikalischer Leidenschaft und der besonderen Atmosphäre inmitten der Justizvollzugsanstalt schuf einen Abend, der allen Beteiligten noch lange in Erinnerung bleiben wird. Es war ein Zeichen der Hoffnung und des Zusammenhalts, dass Musik Menschen verbinden und Herzen berühren kann - selbst in einer so außergewöhnlichen Umgebung wie einer Justizvollzugsanstalt. ●

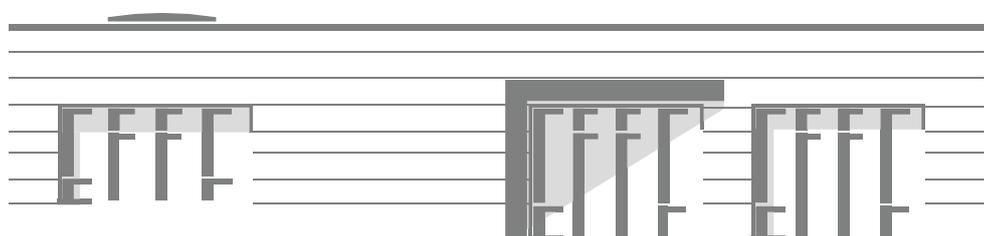


**janna behrens**  
dipl.-ing. architektin

wurster straße 28  
27580 bremerhaven

fon 0471 . 96 91 99 63  
fax 0471 . 96 91 99 70  
mobil 0171 . 31 25 889

mail@jannabehrens.de  
www.jannabehrens.de



# SPECIAL OLYMPICS TEAM USA ZU BESUCH

Bericht und Fotos von Daniel Bammert

**Im Rahmen des Special Olympics Host Town Programm kamen am 13. Und 14. Juni 2023 ca. 200 Delegationsmitglieder aus den USA ins Bundesland Bremen. Eins der kleinsten Bundesländer hat es geschafft die größte Special Olympics Delegation der Welt nach Bremen/Bremerhaven zu lossen. Anlass waren die Special Olympics World Games die erstmals vom 17.6. bis 25.6. 2023 in Berlin stattfanden. Nach den Olympischen Spielen 1972 das größte Sportereignis auf deutschem Boden. Mit über 7000 Athleten.**

Amerika ist das Ursprungsland der Special Olympics Bewegung. Special Olympics ist ein Wettbewerb für das geistig und mehrfach eingeschränkte Athleten. Das Ziel ist es, durch Sport mehr Anerkennung zu bekommen und zur Teilhabe an der Gesellschaft zu verhelfen. Gegründet wurde die Bewegung 1968 von Eunice Kennedy Shriver, einer Schwester von John F. Kennedy. Vorsitzender ist von Special Olympics International (SOI) ist Timothy Shriver, der Sohn von Eunice. Die ersten Spiele außerhalb der USA fanden 2003 in Dublin, Irland statt.

Am Dienstag wurde die Delegation im Bremer Rathaus von Politik, Wirtschaft und Sportfunktionären empfangen. Hier traf ich Jörg Twiefel, Vorstandsvorsitzender Spe-

cial Olympics Bremen: „Wir wollen das unsere Athleten, in Sportvereinen ihren Sport ausüben können. Dies ist in vielen Vereinen möglich, aber noch nicht in allen“

II  
**Über Inklusion  
müssen wir nicht  
reden, wir müssen sie  
stattfinden lassen**

Anschließend wurden alle Athleten und Betreuer zu den Bremer Wettkampfstätten gefahren. Zu den Erwartungen für die Weltspiele sagte Craig Pippert, Head of Delegation, Team USA: „Unser Ziel ist es, dass die Athleten ihre Talente in Sportwettbewerben zeigen. Sie sollen ihr Bestes zeigen und neue Freundschaften knüpfen, die über die Spiele hinaus andauern“

Ich habe das Inklusions-Fussballteam aus New York begleitet, die auf dem Gelände des SV Werder gegen den Martinshof Bremen ein Freundschaftsspiel bestritten. Joseph „Joe“ Stewart, Trainer der amerikanischen Fussballer: „Das Land Bremen ist ein großartiger Gastgeber. Für unsere Sportler, ist es das erste Mal in Europa. Sein Fazit zum Spiel gegen den Martinshof: „Wir spielen eher technischen Fußball und mussten uns erst an die körperliche Präsenz der Europäer gewöhnen.“

Abends klang auf dem Bremer Rathausplatz mit Inklusionsband und Buffet der Tag aus bei netten Gesprächen aus.

Tagsdrauf, war die USA in Bremerhaven zu Gast. Empfangen wurden sie von Vertretern aus Politik, Wirtschaft und Sport im Klimahaus Bremerhaven. Anschließend ging es zur Hafensrundfahrt mit dem Schiff. Danach konnten man sich zwischen Auswandererhaus, Klimahaus oder Zoo am Meer ent-



**PRAB**



**Pflanzen und Gärtnerhof Debstedt**

Garten und Landschaftsbau / Pflanzenhandel / Winterdienst

Neuenwalder Str. 120 · 27607 Debstedt · Tel. 04743-70 90 · Fax 04743-91 37 08  
[www.gaertnerhof-debstedt.de](http://www.gaertnerhof-debstedt.de)





scheiden. Zum Abschluss gab es im Weserstrandbad eine Abschlussfeier mit Grillbuffet, Band und Musik. Es wurde auch ohne Alkohol „gefeiert“. Der Landesverband Special Olympics Bremen war zufrieden, dass den USA das Rahmenprogramm gefallen hat. Susanne Jahn, Geschäftsstelle SO Bremen: „Ich wünsche mir die Athleten würden noch mehr in die Mitte der Gesellschaft aufgenommen werden. Sich die Vereine für mehr inklusive Sportangebote öffnen würden, den Sport verbindet die Menschen.“

Beeindruckt haben mich die Worte von Ron Manila, Chef-

trainer Tennis: „Die Special Olympics Athleten sind ehrlich, sie kümmern sich um die anderen, auch wenn sie Gegner auf dem Spielfeld sind. Es ist ihnen egal welche Hautfarbe du hast, sie habe keine Vorurteile. Das ist herzerwärmend. Ich habe als Erwachsener noch nie soviel geweint bis ich mit den diesen besonderen Athleten zu tun hatte. ●



# SCHABBBON <sup>G b R</sup>

Denn Qualität hat einen Namen!



- Kfz-Reparaturen aller Typen
- Hauptuntersuchung und AU täglich
- Unfallinstandsetzung
- Lackierarbeiten
- Hol- & Bringservice/Leihwagen



Unfall/Panne? Abschleppdienst 24h  
**Tel.: (0471) 50 31 31**  
 Schlachthofstraße 27  
 27576 Bremerhaven



# CINEMOTION BREMERHAVEN: WO INDIANA JONES DIE ZUSCHAUER\*INNEN FESSELT

Bericht von Andreas Glüsing, EWW Redaktionsgruppe

Wer kennt das nicht? Im Fernsehen läuft nix gescheites, die meisten Filme auf den Streamingportalen kennt man in und auswendig. Dann ab ins Kino, wo der neueste Film aus Hollywood, USA gerade läuft. Entweder allein mit dem\*r Partner\*in oder mit Freunden. Ich bin selbst Kinogänger und mein letzter Film war „Indiana Jones und das Rad des Schicksals“. Der Film lief 2 Stunden und 22 Minuten.

Die Geschichte des Kinos begann in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts mit Schaubuden auf Jahrmärkten. In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts wurde das Kino eine etablierte Kunst- und Kultureinrichtung. Ende des Jahrhunderts geriet es, vor allem durch die Konkurrenz des Fernsehens, in eine tiefe Krise. Und

während der Corona-Pandemie waren alle Kinos vorübergehend geschlossen. Man befürchtete, sich dort mit dem Virus anzustecken.

Derzeit herrscht ein Streik der Schauspieler\*innen und Drehbuchautor\*innen in Hollywood und viele Filme wurden auf nächstes Jahr verschoben oder komplett gestrichen.

Nun aber komm ich zu dem Helden aus meiner Kindheit: **Indiana Jones**.

Ich war gerade 10 Jahre alt, als „Jäger des verlorenen Schatzes“ rauskam. Ein Abenteuer-Archäologe, der der Bundeslade sucht und gegen die Zeit kämpft, denn auch die Nazis wollen sich das Relikt unter den Nagel reißen. Aber Indiana

Jones überlebt, die Nazis waren besiegt und die Bundeslade verschwand in einer Holzkiste in einem Lagerhaus von AREA 51. Die „Väter“ des Filmes waren Steven Spielberg und George Lucas. Letzterer hatte sich 1977 nach Hawaii verzogen, da er glaubte, sein letzter Film „Krieg der Sterne“ würde ein Desaster werden. Doch da irrte er sich gewaltig. Heute hat der Film eine riesige Fan-Gemeinschaft. Spielberg und Lucas erfanden auf Hawaii den Abenteuer-Archäologen Indiana Jones, der damals zuerst Indiana Smith heißen sollte, was aber sofort verworfen wurde. Spielberg und Lucas brauchten einen langen Anlauf, bis sich Paramount doch geschlagen gab, da George Lucas für den Film 21941 – Wo bitte geht’s nach Hollywood“ zu viel Geld ausgegeben hatte. Doch mit Hilfe seines Freundes bekam er den Zuschlag und der Film wurde gedreht. Allerdings außerhalb von Amerika und fern von den wachsamen Augen des Filmstudios.

Die beiden Regisseure hielten den Terminplan ein und so kam 1981 „Jäger des verlorenen Schatzes“ ins Kino. Es folgten noch vier weitere Filme. Aber auch Bücher, Comics und Actionfiguren waren wenig später auf dem Markt.

Ich werde 52 Jahre alt, 42 Jahre lang bin ich ein Fan von Indiana Jones und werde es auch immer bleiben.

**vhs**  
Volkshochschule  
Landkreis Cuxhaven gGmbH

**Neues vhs-Programm  
1. Halbjahr 2024**

*Immer da, immer nah, offen für alle  
Wir freuen uns auf Sie!*

**Anmeldung ab  
5. Dezember 2023 möglich**

Buchung online: [www.vhs-lk-cux.de](http://www.vhs-lk-cux.de)  
[info@vhs-lk-cux.de](mailto:info@vhs-lk-cux.de)

Geschäftsstelle Langen  
Debstedter Straße 5  
27607 Geestland  
☎ 04743 9221-0  
Fax 04743 9221-55

**Harrje GmbH**  
[www.recyclinghof-debstedt.de](http://www.recyclinghof-debstedt.de)

Bördestraße 12  
27607 Geestland · OT Debstedt  
Telefon: 0 47 43 / 27 60 300  
E-Mail: [info@recyclinghof-debstedt.de](mailto:info@recyclinghof-debstedt.de)

- Abbruch
- Erd- und Pflasterarbeiten
- Containerdienst (4 bis 35 Kubikmeter)
- Grundstücksräumung
- Winterdienst und vieles mehr

**1A Qualitäts-Rindenmulch  
und Muttererde  
(unter Folie gelagert)**

**Verkauf von:** Muttererde · Splitt · Sand · Rindenmulch · Hackschnitzel  
**Annahme von:** Grüngut · Bauschutt · Beton · Elektrogeräte · Altholz und vielem mehr

# HOCHSTAPLER KOMMEN WEITER BEI ARBEIT & BILDUNG

Bericht von Andreas Larmann, Fachbereich Arbeit & Bildung

**Unternehmen brauchen qualifizierte Mitarbeitende. Mit gut und passgenau ausgebildeten Mitarbeitenden können sie ihre Produkte und Dienstleistungen erfolgreich herstellen und vertreiben. Inzwischen haben viele Unternehmen mehr spezialisierte Arbeitsplätze als qualifizierte Beschäftigte. Wir kennen das unter dem Begriff Fachkräftemangel. Das ist für uns ein wichtiger Ansatzpunkt für die Qualifizierung von Menschen mit Behinderung zur Teilnahme am Arbeitsleben in der EWW WfbM und bei den Unternehmen des allgemeinen Arbeitsmarkts.**

Ein Beispiel dafür ist der innerbetriebliche Transport. Bauteile und Produkte müssen zwischen Lager und Produktion und von einem Produktionsschritt zum nächsten transportiert werden. Flexibel und schnell geht das mit dem Gabelstapler. Um aber einen Gabelstapler fahren zu können und zu dürfen,

braucht man eine Fahrerlaubnis. Das schreiben die für alle Unternehmen gültigen Arbeitsschutzregeln so vor. Ähnlich wie bei einem Führerschein für das Auto muss man als Staplerfahrer\*in geschult werden und eine Prüfung ablegen. Erst dann darf man den Stapler in einem Unternehmen fahren.

Die EWW WfbM hat jetzt zum ersten Mal mit einem externen Kooperationspartner und mit großer Unterstützung durch den Werkstattrat eine solche Schulung und Prüfung für WfbM-Beschäftigte angeboten. Neun Kollegen haben sich intensiv mit der Theorie und Praxis auseinandergesetzt und die Abschlussprüfung bestanden. Damit können die Kollegen nun bei den EWW oder bei jedem anderen Unternehmen in Deutschland Gabelstapler fahren. Sie sind offiziell zur „Person zur selbstständigen



Bedienung von Flurförderzeugen“ gem. BetrSichV (Verordnung über Sicherheit und Gesundheitsschutz bei der Verwendung von Arbeitsmitteln) bestellt. So stapeln die EWW sehr gerne und für alle Beteiligten erfolgreich hoch. ●



**ELEKTRO  
DAVIN**

Inh. Jens Habekost  
Wurster Straße 108  
27639 Wurster Nordseeküste  
Tel.: (04741) 91 30 10  
E-Mail: info@elektro-davin.de  
[www.elektro-davin.de](http://www.elektro-davin.de)

# Mitarbeiter mit ohne Behinderung arbeiten hier Hand in Hand

## Cap-Markt in Wremen versorgt Touristen und Einwohner seit zehn Jahren mit Lebensmitteln

Bericht der EWW Redaktionsgruppe

**Von Tomaten und Kartoffeln über Schlagsahne bis hin zu Hundefutter – im Cap-Markt in Wremen bekommen Kunden alles, was sie im Alltag brauchen. Und das schon seit zehn Jahren.**

Seit 2018 leitet Thomas Hünken den Markt. Davor hat der 52-Jährige fünf Jahre lang den Cap-Markt in der Bremerhavener Deichstraße geleitet. Obwohl dort jedes Jahr die Erträge gesteigert werden konnten, musste das Geschäft 2018 schließen. **„Der Standort lag doch etwas zu versteckt. Außerdem hat Edeka 2018 in der Hafensstraße neu gebaut“**, erklärt Thomas Hünken das Aus für den Markt.

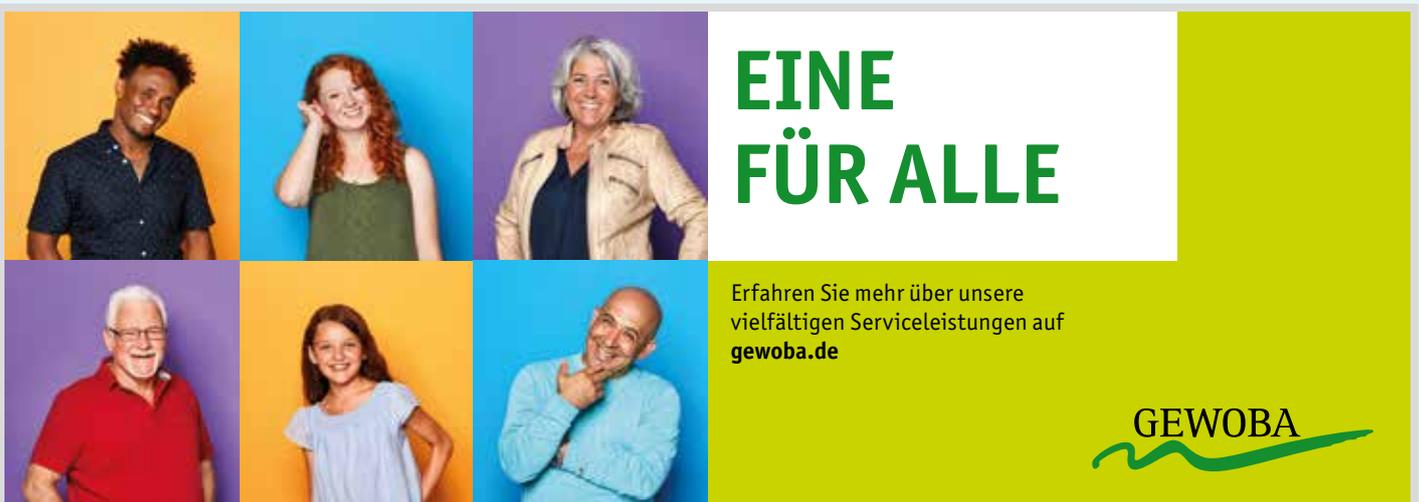
Auch wenn das Geschäft in Wremen mit seinen 350 Quadratmetern deutlich kleiner ist als der Bremerhavener Laden mit seinen 1000 Quadratmetern, gibt es viel zu tun – vor allem in der wärmeren Jahreshälfte. **„Gut die Hälfte unserer Kunden besteht aus Touristen“**, berichtet Thomas Hünken. **„In den Sommermonaten ist deshalb extrem viel los. Da machen wir teilweise mehr Umsatz als früher auf der großen Fläche in Bremerhaven“**, erzählt er.

Zwischen Mitte März und Mitte Oktober brummt das Geschäft in Wremen. Kein Wunder: Rund 7000 bis 8000 Artikel hat der Markt zu bieten. Mit einer Sache hätte Thomas Hünken im Vorfeld gar nicht gerechnet: **„Jede**

**Art von Bioartikel läuft hier sehr gut“**, berichtet er. Was ebenfalls sehr gut bei den Kunden und Kundinnen ankommt: Der Cap-Markt hat auch sonntags geöffnet, und zwar immer von 8 bis 12 Uhr. **„Das ist unser Alleinstellungsmerkmal und es ist hier dann immer proppenvoll“**, erzählt Thomas Hünken. Nur am ersten und zweiten Weihnachtstag sowie an Neujahr sei geschlossen.

Nicht nur für die Lebensmittel-Versorgung ist das Geschäft bedeutsam. Denn auch als Arbeitgeber ist der Cap-Markt wichtig. Elf Mitarbeiter\*innen sind angestellt, hinzu kommen sieben Beschäftigte mit Behinderung. Sie alle haben ihre Aufgaben und Zuständigkeitsbereiche.

Da ist zum Beispiel Mandy Stelljes. Die 29-Jährige ist – wie ein Großteil ihrer Kollegen und Kolleginnen – seit Anfang an im Wremer Cap-Markt dabei. Sie ist für die Chips- und Keksregale verantwortlich. Ob Salzstangen, Erdnussflips, Schoko-Röllchen oder Spritzgebäck – die Bremerhavenerin muss alles stets im Blick behalten. **„Ich fülle die Ware auf, ziehe die Packungen nach vorne und gucke, dass nichts abgelaufen ist“**, erzählt sie. Zweimal in der Woche müssten zudem neue Bestellungen aufgegeben werden. Wenn mehrmals die Woche Ware angeliefert wird, packe sie wie jede\*r andere natürlich auch mit an. Was in ihrem Bereich besonders stark nachgefragt wird? **„Das sind die Chips nach**



**EINE FÜR ALLE**

Erfahren Sie mehr über unsere vielfältigen Serviceleistungen auf [gewoba.de](http://gewoba.de)

**GEWOBA**

**ungarischer Art**“, sagt sie. Sie selbst gerate durch die tägliche Konfrontation mit den Leckereien nicht in Versuchung. **„Chips und Kekse sind nicht so mein Fall. Ich mag viel lieber Schokolade“**, gesteht sie und lacht.

Auch Marvin Hetmann räumt Regale ein und füllt Ware auf. Der 25-Jährige ist hierfür allerdings im gesamten Laden unterwegs. **„Wichtig ist zum Beispiel, dass bei den eingeräumten Produkten die Schrift nach vorne zeigt“**,

meint er. Seit 2017 arbeitet er im Cap-Markt. **„Ich mache am liebsten die Frühschicht: Da ist mehr zu tun“**, berichtet er. Manchmal fängt er sogar schon um 5.45 Uhr an, um Brötchen aufzubacken. Das mache ihm überhaupt nichts aus, weil er in Wremen wohnt und keinen weiten Weg zur Arbeit habe. **„Ich mag das sogar ganz gerne, dann kann ich früher gehen“**, räumt er lächelnd ein.

Die Verbundenheit des Marktes mit der Region zeigt sich

auch daran, dass zahlreiche Produkte aus der Nähe stammen. Die Kartoffeln beispielsweise kommen vom Gemüsehof Olendiek in Cap-pel. Erdbeeren und Spargel liefert der Hof Werner aus dem Nachbar-Landkreis Stade. Der Hof 7 aus Lunestedt sorgt für Liköre und Gelees. Außerdem sind im CAP-Markt viele Artikel erhältlich, die es nur hier gibt: unter anderem die Liköre „Wremer Krabben-schluck“ und der „Wremer Schafschluck“. Die Sanddorn-Konfitüre „Gruß aus

Wremen“ gehört ebenfalls zum Sortiment.

Dass der Cap-Markt in Wremen so gut aufgestellt ist, liegt sicherlich auch am großen Erfahrungsschatz des Leiters Thomas Hünken. Seinen Berufsweg startete er 1987, als er bei „Für Sie“ in Langen seine Ausbildung als Kaufmann im Einzelhandel begann. Den ersten Markt, den er geleitet hat, war der Comet in Beverstedt, der später zum Extra wurde. Danach leitete Thomas Hünken zahlreiche Märkte zwischen Cuxhaven und Bremen Nord.

Eine kurze Zeit besaß der 1971 Geborene sogar einen eigenen Kiosk in der Bremerhavener Lloydstraße. **„Aber das war mir dann doch zu langweilig“**, räumt er schmunzelnd ein. Daher übernahm er die Leitungsposition des Cap-Markts in der Bremerhavener Deichstraße, die er bis zur Schließung 2018 behielt.



Von links: Tobias Wohlfart, Marktleiter Thomas Hünken, Lena Claussen, Christoph Ziepke, Mandy Stelljes, Marvin Hetmann und Kirsten Bruns

**Fahrdienst für öffentliche Einrichtungen  
und Behindertenwerkstätten**

**GEISLER**

Odisheim · ☎ 04756/303

Verliebt - Verlobt – Verheiratet

## DAS WAR UNSER TAG

Bericht und Fotos von Beate Melzer, Fachbereich Wohnen

**Am 08.07.2023 haben sich Peter Brüggemann und Karin Morgenthal das Ja- Wort gegeben.**

Kennengelernt haben sich Peter Brüggemann und Karin Morgenthal vor 17 Jahren bei der Arbeit. Schnell wurde aus Freundschaft die große Liebe. 2008 zog Karin dann zu ihrem Peter in eine 4er WG des Betreuten Wohnens der EWW. 2011 wollte das Paar in seine eigenen vier Wände ziehen. Zeitgleich verlobten sich die beiden.

Heiraten war schon immer ein großer Wunsch, aber wie geht man so etwas an? Viele Jahre gingen ins Land, bis vor einem Jahr der Wunsch so groß wurde, dass sie sich Hilfe über die Wohnbetreuung holten. Jetzt wurde es spannend, da viel organisiert und vorbereitet werden musste. Der Termin der Eheschließung beim Standesamt war schnell gefunden, Papiere, Urkunden und Dokumente mussten besorgt werden und einige Fragen mussten geklärt werden: wo wollen

wir feiern, wen laden wir ein und was ziehen wir am Hochzeitstag an? Als langjährige Wohnbetreuerin stand Beate Melzer den beiden zur Seite und half dabei, alles zeitnah zu organisieren.

**Am Samstag, den 08.07.2023 war es dann soweit.** Zuhause angekommen wurde sich umgezogen und schick gemacht für die Hochzeit. Pünktlich um 12.30 Uhr stand das Brautpaar sichtlich nervös vor dem Standesamt in Bremerhaven und wartete bei strahlendem Sonnenschein auf seine Gäste. Viele Angehörige, Freunde und Arbeitskollegen waren erschienen. Nach der Traurede des Standesbeamten sagten sich beide das Ja-Wort und der Bräutigam küsste unendlich lange seine Braut. Sehr erleichtert und voller Stolz gehen sie nun mit dem Familiennamen Morgenthal gemeinsam durchs Leben.

Nach der Trauung fand vor dem Standesamt ein kleiner Umtrunk statt. Für tolle

Stimmung sorgte ungeplanterweise der Umzug zum Christopher Street Day, der zur selben Zeit stattfand. So zog auch die Hochzeitsgesellschaft mit viel Musik und Tam Tam in Richtung „Blattlaus“, wo gefeiert werden sollte. In der „Blattlaus“ gab es für die Hochzeitgäste neben dem Sektempfang auch ein reichhaltiges Kuchen-Büfett. Und wie es die Tradition verlangt, wurde auch der Brautstrauß geworfen. Alle haben den Tag gefeiert und genossen. Eine rundum gelungene Hochzeit.

Für Euren gemeinsamen Lebensweg wünschen wir euch eine glückliche Ehe und alles Gute für die Zukunft. ●



  
REINIGUNGS  
MITTEL

  
MEDIZIN  
TECHNIK

  
ARBEITS  
SCHUTZ

  
GASTRO  
NOMIE

 **Nonne**  
WENCKE GRUPPE

www.nonne.de  
Telefon 0471 93298-0

Erich Nonne GmbH  
Max-Planck-Straße 1 || 27612 Loxstedt-Stotel



## GROSSZÜGIGE SPENDE verwandelt den Garten des Walter-Mülich-Hauses

Bericht und Fotos von Maciej Libert, Fachbereich Wohnen

**Im Corona-Jahr 2020 bedachte der Verein zur Förderung behinderter Kinder und Jugendlicher in Bremerhaven und Umgebung e.V. das Walter-Mülich-Haus mit einer großzügigen Spende, um den Garten der Wohnstätte aufzuwerten. Die Spende wurde dafür verwendet, einen neuen Rundweg auf dem Gelände anzulegen sowie gemütliche Holzbänke und eine Holzliege zu beschaffen.**

Die Freude über das Geschenk war groß, denn die Bewohner\*innen erfuhren davon in der Zeit des Lockdowns, als sie ihre Aktivitäten stark einschränken mussten und viele das Haus gar nicht verlassen konnten. Als die Bagger anrückten, um den Weg anzule-

gen, gab es endlich Abwechslung. Schließlich erwies sich die neu gestaltete Gartenanlage in dieser schwierigen Zeit als kleine Oase, um spazieren zu gehen und die Sonne zu genießen.

Aufgrund des Lockdowns konnte 2021 auch das traditionelle Behindertensportfest nicht stattfinden. Doch die Mitarbeiter\*innen des Walter-Mülich-Hauses ließen sich davon nicht entmutigen und organisierten kurzerhand ein hausinternes Sportfest. Der neu angelegte Rundweg im Garten bot eine perfekte Kulisse für diese sportliche Veranstaltung und wurde von den Bewohner\*innen begeistert als Laufstrecke genutzt. Im Herbst 2022 konnte die

Holzabteilung der EWW dann endlich die dort hergestellten Bänke und die Holzliege liefern. Die Gartengruppe setzte dann im Frühjahr 2023 diese besonderen Gartenmöbel so richtig in Szene.

Am 20.07.2023 durfte das Walter-Mülich-Haus einen besonderen Besuch empfangen: Frau Elvira Schütte, die gemeinsam mit ihrem Ehemann Detlef Schütte die Geschäftsführung des Vereins zur Förderung behinderter Kinder und Jugendlicher e.V. innehat, kam zusammen mit Frau Meissel-Szczyperki und Herrn Bau, dem Geschäftsführer der EWW, um sich die gelungene Umsetzung der neu gestalteten Gartenanlage bei sonnigem Wetter anzusehen.

Die Bewohner\*innen und Mitarbeiter\*innen des Walter-Mülich-Hauses möchten sich an dieser Stelle ganz herzlich für das großartige Geschenk bedanken. Die Spende hat nicht nur den Garten in eine Erholungsstätte verwandelt, sondern auch in schwierigen Zeiten für Zusammenhalt und Freude gesorgt. Der neu angelegte Rundweg, die gemütlichen Holzbänke und die Holzliege werden auch in Zukunft einen wertvollen Beitrag zum Wohlbefinden der Bewohner\*innen leisten und ihnen schöne Momente in der Natur ermöglichen. ●



**EDEKA**  
**center**

**Streubel**  
... regional verankert!

EDEKA Center Streubel e.K. Schiffdorfer Chaussee 18 27574 Bremerhaven- Geestemünde  
Öffnungszeiten: Montag - Samstag von 07 bis 22 Uhr

# TEILHABE AM ARBEITSLEBEN ERMÖGLICHEN

Bericht von Nicole Richter,  
Integrationsfachdienst



**Im Jahr 2009 ist in Deutschland die UN-Behindertenrechtskonvention in Kraft getreten. Weltweit haben damit 185 Staaten und die Europäische Union klargestellt, dass die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung am Leben in der Gesellschaft ein Menschenrecht ist. Dazu gehört auch die Chancengleichheit bei der Teilhabe am Arbeitsleben.**

Dies ist leider bis heute noch keine Selbstverständlichkeit ist und es gibt weiterhin Vorbehalte gegenüber der Beschäftigung von Menschen mit Beeinträchtigungen. Daher unterstützen die Kolleg\*innen des **Integrationsfachdienstes Bremerhaven/Wesermünde (IFD)** alle Menschen dieser Zielgruppe von der Schule bis zum Renteneintritt. Gemeinsam versuchen sie, passgenaue Arbeitsplätze auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt zu finden oder zu sichern.

Die Maßnahme **Berufsorientierung** informiert und berät Schüler\*innen mit sonderpädagogischem Förderbedarf im

Bereich Lernen oder Wahrnehmung und Entwicklung aus Bremerhavener Oberschulen ab der 10. Klasse zwei Jahre lang bei der beruflichen Orientierung und dem Übergang von Schule in das Arbeitsleben.

**Die Arbeitsvermittlung** berät und unterstützt Arbeit suchende Menschen mit Beeinträchtigungen aus der Region Bremerhaven/Landkreis Cuxhaven bei der Entwicklung ihrer beruflichen Perspektive und vermittelt in passgenaue Arbeits- und Ausbildungsverhältnisse.

**Die Berufsbegleitung** berät und unterstützt Menschen mit Schwerbehinderung, denen Gleichgestellte oder von Schwerbehinderung bedrohte Arbeitnehmer\*innen, die einen Arbeitsplatz in Bremerhaven haben und auf dem es wegen der gesundheitlichen Situation zu Schwierigkeiten gekommen ist.

Unter dem Motto „Erst platzieren, dann qualifizieren“ wird in der Maßnahme **Unterstützte Beschäftigung** eine Gruppe von Menschen zwei Jahre lang über Praktika bei der Suche nach einer versicherungspflichtigen Beschäftigung unterstützt. Die Zielgruppe sind hierbei Arbeit suchende mit einem besonderen Unterstützungsbedarf aus dem Arbeitsamtsbezirk Bremerhaven/Wesermünde.

**Das Jobcoaching AP (AP = Am Arbeitsplatz)** ist ein Angebot, das als Art Prob-

lem löseprozess betrachtet wird. Es spielt sich direkt im Betrieb ab und hat die Sicherung bzw. Vermittlung eines Arbeitsverhältnisses von Arbeitnehmer\*innen mit Beeinträchtigung in Zusammenarbeit mit Arbeitgeber\*innen zum Ziel.

**Das Modellprojekt Arbeitstraining im Betrieb (ATiB)** bietet Menschen aus den Werkstätten für Menschen mit Behinderungen in Bremerhaven eine Alternative und damit die Chance, ein sozialversicherungspflichtiges Arbeitsverhältnis auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt einzugehen.

**Die Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber (EAA)** berät und informiert Unternehmen über die Möglichkeiten und Rahmenbedingungen der Beschäftigung von Menschen mit Beeinträchtigungen. Durch ihre Lotsenfunktion und Beratungsangebote trägt sie dazu bei, Vorbehalte und Vorurteile abzubauen.

Gemeinsam mit den Klient\*innen wird täglich daran gearbeitet, die Chancengleichheit für Menschen mit Beeinträchtigung zu verbessern. Durch Beratung, Unterstützung und Aufklärung und die Hilfe zahlreicher Kooperationspartner\*innen und Arbeitgeber\*innen tragen die Kolleg\*innen des Integrationsfachdienstes dazu bei, den Weg hin zu einem inklusiven Arbeitsmarkt zu ebnen. ●

**Ihr Fachmarkt für Haus, Tier und Garten**  
 WAS DEM EINZELNEN NICHT MÖGLICH IST, DAS VERMÖGEN VIELE

**Raiffeisen**  
 Weser-Elbe eG

**Ihre Raiffeisen-Märkte in** Alfstedt · Bad Bederkesa · Cuxhaven · Dorum  
 Elmlohe · Freiburg · Köhlen · Lamstedt · Otterndorf · Spieka · Steinau · Wanna

Raiffeisen Weser-Elbe eG · Bad Bederkesa · Raiffeisenstraße 10 · 27624 Geestland · Tel.: 04745/9447 - 0 · www.raiffeisen-weser-elbe.de · Folge uns auch auf

# POOLING IN DER SCHULASSISTENZ –

## EIN MODELLPROJEKT DER EWW GEMEINSAM MIT DEM AMT FÜR JUGEND, FAMILIE UND FRAUEN

Bericht von Linda Bechheim, Fachbereich Schullassistentenz

### Pooling in der Schullassistentenz – was bedeutet das überhaupt? Dazu müssen wir uns erst einmal den Begriff „Pooling“ anschauen und näher erklären.

In der Schullassistentenz ist Pooling ein Wort, das verwendet wird, um zu beschreiben, dass eine Schullassistentenz nicht mehr in einer 1:1 Begleitung tätig ist, sondern sich um mehrere Schüler\*innen kümmert. Die Ressourcen der Schullassistentenz werden so genutzt, dass sie mehreren Schüler\*innen zugutekommen.

### DAS HAT MEHRERE VORTEILE FÜR DIE SCHULE UND DIE SCHÜLER\*INNEN.

1. Die Schullassistentenzen sind fest einer Schule zugewiesen, in Lehrerkollegium eingebunden und den ganzen Schultag an der Schule verfügbar.
2. Die Schule kann in Ruhe und ohne den Druck einer nötigen Kostenübernahme schauen, welche Kinder besonderen Unterstützungsbedarf durch eine Schullassistentenz benötigen. Die Schullassistentenz ist schon vor Ort und kann gleich loslegen.
3. Schüler\*innen, die nur ein wenig Unterstützung benötigen, kann einfach und unkompliziert geholfen werden. Manchmal ist dies auch nur für einen kurzen Zeitraum nötig.

4. Benötigt ein Kind zwar Unterstützung, aber evtl. nicht über den gesamten Schultag, oder können die Lehrer auch einen Teil auffangen, sind diese Kinder im Pooling genau richtig aufgehoben.

5. Schüler\*innen, die einen höheren Bedarf haben, können nach wie vor den Antrag auf eine 1:1 Begleitung stellen, wenn die Unterstützung im Pool nicht ausreicht.

Die Elbe-Weser Welten haben sich im Frühjahr dieses Jahres auf eine Ausschreibung für ein solches Modellprojekt beim Jugendamt beworben und den Zuschlag erhalten.

Seit August läuft das Modell nun an zwei Schulen in Bremerhaven: an der Heinrich-Heine-Schule und an der Fritz-Reuter-Schule. Jeweils zwei Mitarbeitende der Schullassistentenz sind an den Schulen tätig und unterstützen dort aktuell den 1. und den 5. Jahrgang. Das Projekt ist auf zwei Jahre ausgelegt und wird eng vom Jugendamt begleitet. Die EWW evaluieren in dieser Zeit natürlich, wo die Vorteile des Poolings in der Schullassistentenz sind, wo es Nachteile gibt und was besonders zu beachten ist.

**Was uns dabei besonders wichtig ist und an erster Stelle steht? Natürlich das Wohl der Schüler\*innen mit Behinderung und eine nach wie vor qualitativ hochwertige Begleitung durch unsere Schullassistentenzen.**



**MEYER**  
Bauunternehmen

Weißdornweg 12  
27619 Schiffdorf-Spaden

Tel.: 0471 / 8 93 92 81  
Fax: 0471 / 8 93 92 82



# DER WEG DES GRÖßERWERDENS!



Bericht von Lisa Weiss, Kita Nimmerland

**Eine emotionale Reise beginnt. Für Eltern ist der erste Tag des Erkennens, „dass ein Kind unterwegs ist“, eine aufregende Zeit und eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Die Vorbereitungen und der „Nestbau“ beginnen, die Vorfreude mit jedem Ultraschallbild, jeder Untersuchung und irgendwann die ersten Bewegungen im Mutterleib lassen die Herzen höherschlagen.**

Doch auch Ängste und Unsicherheiten werden in dieser Zeit laut. „Werden wir gute Eltern sein? Wird unser Kind gesund auf die Welt kommen? Wie sieht unsere Zukunft aus?“ und „Für welche Krippe oder welchen Kindergarten entscheiden wir uns und worauf müssen wir achten?“. Wenn Eltern ihr Kind in der Kita, insbesondere in der Krippe anmelden, dann geben sie ihr Wertvollstes in unsere Hände. Auch dies wirft Fragen auf. „Werden die pädagogischen Fachkräfte den Bedürfnissen meines Kindes gerecht? Mag mein Kind die Mitarbeitenden lieber als mich, wenn es so viele Stunden in der Einrichtung ist und nicht bei mir?“ Viele Fragen, mit denen wir uns in unserer Kita Nimmerland mit den Eltern oft befassen. Wichtig ist immer der gute Austausch über ihre Wünsche und Erwartungen.

Oft kommen Eltern zu uns in die Einrichtung, um uns, unsere Räumlichkeiten und unser Offenes Konzept kennenzulernen. Wir nehmen uns gerne die Zeit und den Raum, um alle Fragen zu beantworten, Unsicherheiten im besten Fall aus dem Weg zu räumen und einen schönen Start für Kinder, Eltern und pädagogische Mitarbeitende zu ebnet. Für alle Beteiligten startet nun eine aufregende Zeit. Aber was bedeutet dies fürs Kind und die Eltern? Im Aufnahmegespräch haben die Sorgeberechtigten die Gelegenheit, uns alles Wichtige über ihr Kind mitzuteilen. Liebgewordene Gewohnheiten, die Krankengeschichte, Allergien, was tröstet ihr Kind und vieles mehr. Die Kinder stehen bei uns im Mittelpunkt. Nun werden Vorbereitungen getroffen: Was benötigt mein Kind in Krippe oder Kita? Und von da an steigt die Spannung, der erste Tag der Eingewöhnung ist da.

An diesem Tag lernen die Kinder und ihre Eltern, die pädagogischen Fachkräfte, die anderen Kinder und die Räumlichkeiten kennen. Es werden ein bis zwei Stunden im Krippen-/Kitaalltag verbracht. Ganz viele Eindrücke strömen auf die Kinder, aber auch auf die Eltern ein. Alles ist laut, alles ist bunt, viele neue

Gesichter der großen und kleinen Nimmerländer, die sie kennenlernen wollen. Unserer Erfahrung nach sind diese ersten Erlebnisse der Grundstein für einen guten Start. Für uns pädagogische Mitarbeitenden ist es immer wieder aufs Neue eine wunderschöne und intensive Aufgabe, unsere Neuzugänge willkommen zu heißen und ihnen einen schönen Start zu ermöglichen. Jede Eingewöhnung ist für uns ein Überraschungsei, wir wissen nie, wie es werden wird. Und so gestalten wir auch diese Zeit des Ankommens und des Kennenlernens – ganz individuell! Es ist etwas ganz Besonderes, den Kindern hier beim Wachsen zusehen zu dürfen und ein Wegbegleiter zu sein. Je nach Alter und Entwicklungsstand des Kindes dürfen wir Anteil nehmen am Wachsen der kindlichen Persönlichkeit und beim Erkunden der eigenen kleinen Welt.



Folge uns auf  
facebook + Instagram

Fenster- und Glasreinigung  
Fassadenreinigung • Unterhalts-/Büroreinigung  
Sonderreinigung • Tatortreinigung • Desinfektion  
Grundreinigung • Versiegelung • Bauschlussreinigung

Nachhaltig sauber!

dextra  
FACILITY MANAGEMENT

dextra  
FACILITY MANAGEMENT



dextra FM GmbH & Co. KG Schleswiger Str. 17 • 27568 Bremerhaven • T 0471 80098-0 • F 0471 80098-18 • info@dextra-fm.de [www.dextra-fm.de](http://www.dextra-fm.de)

Dieses Privileg macht uns wahnsinnig stolz.

Durch unser Offenes Konzept haben unsere kleinen Nimmerländer, ob Krippen- oder Kindergartenkind, die Möglichkeit, sich in ihrem Tempo zu entwickeln. Die eigene Entscheidung treffen zu können, welchem Bedürfnis es nachgehen möchte, trägt zu einem großen Wohlbefinden bei und fördert ihre Selbstständigkeit. Während das eine Kind z.B. lieber „Mutter – Vater – Kind“ im Rollenspielraum spielt, das andere den Bewegungsraum für sich erobert oder den Bauraum zum Konstruieren von fantastischen Bauwerken nutzt, so können wiederum andere ihrer künstlerischen Ader im Atelier freien Lauf lassen und sich im Snoezelenraum den beruhigenden Lichtern und Traumreisen hingeben.

Im Laufe des Tages ist natürlich für das leibliche Wohl gesorgt. Auch hier wird auf jedes Kind individuell geachtet. Können z.B. gewisse Konsistenzen noch nicht gekaut werden, welcher Stuhl wird benötigt? Das Frühstücksbuffet lädt die

Kinder dazu ein, neue Lebensmittel auszuprobieren, gemütliches Beisammensein in netter Atmosphäre



wahrzunehmen und auch hier jeden Tag aufs Neue zu schauen, das eigene Bedürfnis zu erkennen und die Regeln einzuhalten. Denn Essen ist nicht gleich Essen. Bei unseren Mahlzeiten erlernen auch schon die Kleinsten, natürlich mit Unterstützung, sich selbst aufzutun, sich das Brot zu schmieren oder das Mittagessen zu schneiden oder zu löffeln, den Tisch im Nachgang abzuräumen und für den nachfolgenden Esser sauber zu hinterlassen und neu einzudecken. Dies ist ein großer und wichtiger Bestandteil für die Entwicklung und Förderung der Selbstständigkeit der Kinder.

Für uns großen Nimmerländer ist es eine absolute Bereicherung, Teil dieser Entwicklung zu sein und dann im letzten Schritt die Vorbereitung auf die Schule zu begleiten. Mit besonderen Angeboten und Gruppen, wie denen der Vorschulkinder oder dem Kinderbeirat, bekommen die Kinder auf spielerische und kreative Art einen kleinen Einblick, den die Zukunft in der Schule zu bieten hat. Sowohl Eltern als auch Kinder haben in diesem Lebensabschnitt viele Fragen, Erwartungen, Ängste und Sorgen, denen wir immer offen entgegensehen und bereitwillig unterstützen. Für die Kinder ist in dieser Zeit wichtig, „Mit wem komme ich in eine Klasse? Wie sieht mein / dein Schultornister aus? Guck mal, ich kann meinen Namen schon schreiben!“ und „Darf ich euch noch mal im Kindergarten

besuchen kommen?“. Das Abnabeln beginnt und das ist gut und wichtig. Für die Eltern ist es genauso aufregend, nur die Fragen sind andere, denen wir aber in Vorschul-Elterngesprächen / Elternabenden gerne auf den Grund gehen. Die Vorschulkinder nehmen in ihrem letzten Kitajahr an vielen Ausflügen, Projekten und Schnuppertagen an ihren vorgesehenen Grundschulen teil, um eine gute Vorbereitung auf die ungewohnte und spannende Zukunft zu gewährleisten.

Und dann ist es soweit. Der Sommer ist da, die Ferien nahen und nach ca. 3 – 5 Jahren in unserer Kita Nimmerland feiern wir den Rausschmiss mit unseren Vorschulkindern. Der mit Abstand emotionalste Tag für unser Team im Jahr. An diesem Tag zelebrieren wir den Abschied einer tollen und ereignisreichen Zeit und entlassen die „großen Kleinen“ mit einem lachenden und einem weinenden Auge in ihren nächsten Lebensabschnitt! Und so starten wir dann nach den Ferien wieder von vorne. Neue Kinder kommen, werden größer und größer, zeigen uns ihre Welt und nehmen uns mit auf eine weitere, andere, interessante Reise!

In diesem Sinne möchten wir uns, das Kita-Team, für das erbrachte Vertrauen, Ihre tollen Kinder, die verschiedensten Erfahrungen und großartigen Momente bedanken, denn diese machen unseren Kita-Alltag aus.

**Wir lieben regionalen Genuss.**

Wir ♥ Lebensmittel.

**EDEKA**

**Cord**

Öffnungszeiten: Mo-Sa 7.00-22.00 Uhr  
Hans Böckler Straße 32b  
27578 Bremerhaven  
Telefon: 0471-1428980

*Heidjer Markt*



# INKLUSIONSKONFERENZ 2023

Bericht und Fotos vom Netzwerk Inklusives Bremerhaven

**Bleibt die Zukunft ein Traum? Was muss ich tun, wenn ich möchte, dass meine Wünsche Wirklichkeit werden? Mit zwei Fragen begann Moderator und Inklusions-Gestalter Stefan Burkhardt die 6. Inklusionskonferenz, die das Netzwerk Inklusives Bremerhaven in Bremerhaven initiiert hat.**

In acht Arbeitsgruppen konnten sich die 140 Teilnehmenden der Inklusionskonferenz in der Stadthalle unter dem Thema „Mal angenommen... Bremerhaven ist barrierefrei und eine inklusive Stadtgesellschaft“ darüber austauschen, was passieren muss, damit Menschen mit Behinderung besser am öffentlichen Leben teilnehmen können.

Aus dem ARD-Hauptstadtstudio waren Justus Kliss und Vera Wolfskämpf zu Gast, die im Internet einen Podcast unter dem Titel „Mal angenommen, Deutschland ist barrierefrei? Was dann?“ veröffentlicht haben, der große

Beachtung fand. Auszüge stellten die beiden Journalisten in der Stadthalle vor.

||  
**Seit ich mich mit dem Thema beschäftigt habe, sehe ich meine Umwelt mit anderen Augen**  
 so Justus Kliss

Das gilt auch für Lucie und Lara Cochius. Die beiden jungen Sängerinnen haben gemeinsam ein Lied zum Thema Inklusion geschrieben. Ihre Präsentation von „Zusammen“ mit Hannes Hau am Klavier sorgte für großen Jubel und Applaus.

Einen Blick in die Zukunft werfen und ihre Wünsche und Bedürfnisse einbringen konnten die Teilnehmenden dann an den Arbeitsstationen, die im Foyer der Stadthalle aufgebaut waren. Die Zukunft „ausmalen“, Postkarten aus der Zukunft schreiben, Fantasie-reisen unternehmen und mit Hilfe von Verstehensassistentin Inga Schiffler ganz konkret Forderungen und Wünsche formulieren – die Teilnehmenden zeigten sich kreativ und begeistert von den Angeboten.



**Karl-Heinz Wilcken**

Rechtsanwalt

Fachanwalt für Verkehrsrecht

Leher Landstraße 111  
 27607 Geestland (Langen)  
 Tel. 04743 913 19 39

kanzlei@rechtsanwalt-wilcken.de  
 www.rechtsanwalt-wilcken.de



**II**  
**Es gibt hier immer tolle Ideen. Ich glaube aber, es wird noch sehr lange dauern, bis die Gesellschaft wirklich barrierefrei ist**  
 so der Mitarbeiter der Elbe-Weser Welten

Die 7. Inklusionskonferenz findet am 18. April 2024 statt. Im Netzwerk Inklusives Bremerhaven engagieren sich Menschen mit und ohne Behinderung für eine inklusive Gesellschaft. Es gibt die Arbeitsgruppen Barrieren, Arbeit, Wohnen/Leben/Quartier und Freizeit/Kultur.

**INFOS**

**T** 0163 7082024

**M** [info@netzwerk-inklusives-bremerhaven.de](mailto:info@netzwerk-inklusives-bremerhaven.de)



So auch Florian Bässmann (38 Jahre), der bereits zum dritten Mal eine Inklusionskonferenz besucht.

Diese Annahme bestätigt auch Jacqueline Stransky in der Schlussrunde. Sie engagiert sich im Netzwerk Inklusives Bremerhaven und hatte an der von ihr betreuten Arbeitsstation gefragt, wie lange es nach Meinung der Teilnehmenden mit der Umsetzung von Inklusion und Barrierefreiheit dauern könne. „Im Jahr 2100 könnte es vielleicht so weit sein“, so das Ergebnis der Umfrage. „Das dauert viel zu lange“, zeigte

sich Vera Wolfskämpf überrascht über das Ergebnis. Daran, dass Inklusion zur Selbstverständlichkeit wird, wollen die Teilnehmenden der Inklusionskonferenz gemeinsam arbeiten. „Einfach machen“, hieß es unisono.



Seit über 100 Jahren  
 Ihr Partner für Sitzmöbel  
 im Objekt.



**Otto Knechtel Möbel - Kollektionen**  
 An der Autobahn 48 - 50 | 28876 Oyten  
 Tel. 04207 / 9154-0 | [info@knechtel.de](mailto:info@knechtel.de)

[www.knechtel.de](http://www.knechtel.de)

**KNECHTEL**

wenn's um Stühle geht



## Erste Gesellschafterversammlung der neuen Volkshochschule als gGmbH in Hemmoor

Bericht und Fotos von der Volkshochschule Landkreis Cuxhaven

V.l.n.r.: Kai Niemczyk, Christian Grüter, Irene Wischhusen, Dr. Marie-Louise Rendant, Lasse Weritz, Arno Klar, Karina Kramer, Susanne Salomon

Die vhs Landkreis Cuxhaven gibt mit Freude bekannt, dass sie in eine gemeinnützige GmbH umgewandelt wurde und erfolgreich ihre erste Gesellschafterversammlung abgehalten hat. Neben dem Landkreis Cuxhaven sind fünf weitere Kommunen Gesellschafter der Volkshochschule: die Stadt Geestland, die Samtgemeinden Hadeln und Hemmoor sowie die Gemeinde Wurster Nordseeküste und Schiffdorf. Die Veranstaltung fand am 10.10.2023 in den Räumlichkeiten der vhs Hemmoor statt und setzte einen bedeutenden Meilenstein für die zukünftige Entwicklung der Bildungseinrichtung. Durch diese Neuausrichtung möchte sich die vhs noch stärker als zentraler Akteur innerhalb der kommunalen Bildungslandschaft im Landkreis

positionieren. Gemeinsam mit ihren Gesellschaftern und den kommunalen Partnern will sie den vielfältigen Bildungsbedürfnissen nachkommen und passgenaue Weiterbildungsmöglichkeiten bieten. Als regionaler Bildungsträger setzt sie sich verstärkt für die soziale und gesellschaftliche Integration ein. Das bedeutet, dass die vhs auch weiterhin eine entscheidende Rolle bei der Integration von geflüchteten Menschen spielt und Kurse zur Vermittlung der deutschen Sprache anbieten wird.



**KOHRs · LAPPENBUSCH  
SEEFELDT · OHMES**

**DIETRICH KOHRs**  
Notar a.D.  
Rechtsanwalt bis 2020

**MARCO SEEFELDT**  
Rechtsanwalt und Notar

**SÖNKE OHMES**  
Rechtsanwalt und Notar  
Fachanwalt für Familienrecht

**ROLF LAPPENBUSCH**  
Rechtsanwalt und Notar a.D.

Ohldorpsweg 18 (am Amtsgericht) · 27607 Geestland-Langen  
Telefon (0 47 43) 70 71 · Telefax (0 47 43) 82 97  
E-Mail: KoLaSe@t-online.de

### PRESEKONTAKT

Dr. Marie-Louise Rendant  
T 04743 9221 0  
M m.rendant@vhs-lk-cux.de





Der Landrat Thorsten Krüger hob die Bedeutung der neuen Rechtsform für die vhs hervor. Die vhs blickt optimistisch in die Zukunft und ist bestrebt, ihr Bildungsangebot kontinuierlich zu erweitern und den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer gerecht zu werden.

„2024 wird für die neue vhs ein gutes Jahr“, kündigte der Aufsichtsratsvorsitzende Lasse Weritz an. „Die Weichen sind mit der neuen Gesellschaft gestellt.“ In Kombination mit ihrer aktuellen bürgernahen Umwelt- und Nachhaltigkeitsagenda möchte die vhs ihren Bildungsbeitrag weiter ausbauen und somit einen positiven Einfluss auf die Gesellschaft und die Zukunft unseres Landkreises haben.

„Wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit mit unseren Gesellschaftern, den Kommunen und allen Interessierten“, kommentierte die neu bestellte Geschäftsführerin Dr. Marie-Louise Rendant. Neben der Einführung der gGmbH wurden auch weitere wichtige Themen besprochen, darunter die Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern und die Implementierung neuer digitaler Lernangebote. Dies unterstreicht das Bestreben der vhs, mit den aktuellen Entwicklungen in der Bildungslandschaft Schritt zu halten und den Teilnehmerinnen und Teilnehmern ein breites Spektrum an Weiterbildungsmöglichkeiten zu bieten. Die Gesellschafter waren sich einig, dass die vhs in der neuen Rechtsform noch besser aufgestellt ist, um zukünftige Herausforderungen im Bildungsbereich anzugehen.

**Weitere Informationen zu aktuellen Kursen und Veranstaltungen finden Interessierte auf der Website der vhs [www.vhs-Lk-cux.de](http://www.vhs-Lk-cux.de)**

## Schädlingsbekämpfung Heinsohn

### Fachbetrieb für Schädlingsbekämpfung

- Gesundheits- und Vorratsschutz
- Holz- und Bautenschutz
- Vogelabwehr



Inh. Ralf Tepper e.K.  
staatlich geprüfte Schädlingsbekämpfer  
Jahnstraße 15  
27619 Schiffdorf-Spaden

[info@sbk-heinsohn.de](mailto:info@sbk-heinsohn.de)  
[rattenfangheinsohn@web.de](mailto:rattenfangheinsohn@web.de)  
0471 81705  
[www.sbk-heinsohn.de](http://www.sbk-heinsohn.de)

## ANDRE STRELOW

### Segelmacherei

PLANEN • ZELTE • MARKISEN

**WIR VERBINDEN TRADITION UND FORTSCHRITT  
IHR ANSPRUCH IST UNSER ANSPORN**

Wir verbinden die alte Handwerkskunst des Segelmachers mit den unterschiedlichsten Ansprüchen und Wünschen unserer Kunden.

Kreativität und Qualität prägen dabei unser Denken und Handeln.

#### Unsere Produkten und Dienstleistungen

- Segel
- Sonnensegel
- PVC-Verarbeitung
- Zelte
- Markisen
- LKW-Planen
- Änderungen
- Beschattungen
- Sonderanfertigungen
- Containerplanen
- Bootspersenninge
- und vieles mehr

#### ANDRE STRELOW SEGELMACHEREI

Gerhardstraße 7-9  
27576 Bremerhaven  
[info@segelmacher-strelow.de](mailto:info@segelmacher-strelow.de)

Tel: (0471) 5 25 70  
Fax: (0471) 5 03 110  
[segelmacher-strelow.de](http://segelmacher-strelow.de)

# BLITZLICHT DES WERKSTATTRATES

Bericht von Dominik Meine, Werkstattrat



## Liebe Beschäftigte,

Wir befinden uns auf der Zielgeraden des Jahres 2023. Wir haben in diesem die Schulung zum Gabelstaplerführerschein umsetzen können. Wir haben im November eine Versammlung für die Beschäftigten abgehalten, wo wir viele Themen mit euch besprechen konnten.

Da das Thema Digitalisierung immer wichtiger in unserem Leben wird, möchten wir euch die Plattform „Didab“, die wir auf der Versammlung vorgestellt haben, noch einmal ans Herz legen. Wir arbeiten zusammen mit der Geschäftsführung daran, dass diese Plattform so gestaltet wird, dass wir Beschäftigten noch besser im Alltag zurechtkommen. Die Plattform bietet Lernfelder zu unterschiedlichen Themen an. Daher wäre es gut, wenn so viele wie möglich sich über den Werkstattrat eine Lizenz besorgen. Kontaktiert uns deshalb gerne per Mail: [werkstattrat@eww.de](mailto:werkstattrat@eww.de).

Voraussetzung ist, dass man entweder einen Computer oder ein anderes internetfähiges Gerät hat. Genauso freuen wir uns aber auch über Rückmeldungen, wie die Lernfelder von didab im alltäglichen Gebrauch euch helfen, oder was man verbessern kann.

Am 29.09.2023 hatte der Werkstattrat die neue Sozialsenatorin Dr. Schilling eingeladen. Mit ihr haben wir gemeinsam mit Herrn Bau und Herrn Larmann wichtige Themen, die uns Beschäftigte betreffen, besprochen.

**Wir wünschen euch, dass ihr in eurem fast „vor der Tür stehenden“ Urlaub zu neuen Kräften kommt.**

**Habt schöne Feiertage.  
Euer Werkstattrat**



## BEG

Die Bremerhavener Entsorgungsgesellschaft mbH (BEG) ist zusammen mit ihrer Tochtergesellschaft BEG logistics GmbH (BELG) für Bremerhaven und das Umland der umfassende Dienstleister in der Wasser- und Kreislaufwirtschaft.

Unser Serviceangebot reicht von Wertstoffsammlung, Aufbereitung und Verwertung über Energieerzeugung und Fernwärmeversorgung bis zu Betrieb und Bau des Kanalnetzes und sonstiger abwassertechnischer Anlagen und Einrichtungen, Abwasserreinigung sowie Klärschlammverwertung.

Bremerhavener Entsorgungsgesellschaft  
Umweltbewusste Energie- und Entsorgungslösungen

Bremerhavener Entsorgungsgesellschaft mbH  
Zur Hexenbrücke 16 // D-27570 Bremerhaven  
T +49 471 186-0 // F +49 471 186-112  
[info@beg-bhv.de](mailto:info@beg-bhv.de) // [beg-bhv.de](http://beg-bhv.de)

# BLITZLICHT FRAUENBEAUFTRAGTE

Bericht von Martina Dammaschke, Frauenbeauftragte

Ich habe in diesem Jahr mal etwas Ungewöhnliches gewagt. Ich habe über die Organisation „Special Olympics“ am Muddy Angel Run in Hamburg teilgenommen. Das ist ein Schlamm Lauf nur für Frauen. Die Laufstrecke bei diesem Frauenlauf ist ca. 5 km lang und führt über spaßige und überwiegend schlammige Hindernissen. Es gibt keine Platzierungen. Jeder läuft in seinem eigenen Tempo. Es zählt nur der Spaßfaktor.



II

Die Veranstaltung war deutlich größer als ich es erwartet hatte. Die große Menschenmenge und die Strecke haben mich sehr herausgefordert. Es war wichtig für mich, meine Unterstützerin dabei zu haben. So konnte ich den Lauf mitmachen, Spaß dabei haben und am Ende stolz auf mich sein

Ich freue mich, dass dieses Jahr im Oktober erstmals eine Versammlung nur für die weiblichen Beschäftigten stattfindet. Sie soll mir und den Beschäftigten Frauen die Möglichkeit geben, uns in einem rein weiblichen Rahmen auszutauschen. Ich habe ein ca. 2-stündiges Programm ausgearbeitet und auch Gäste eingeladen.

Ich habe mir Gedanken darüber gemacht, wie ich den Beschäftigten meine Aufgaben als Frauenbeauftragte in einfacher Sprache erklären kann. Dafür habe ich ein Plakat entworfen, welches gute Übersicht gibt. Dieses Plakat habe ich in allen Werkstattgruppen verteilt.

## Qualitäts-Zahnersatz made in Bremerhaven



- Ihren Zahnersatz fertigen wir ausschließlich vor Ort
- Wir kooperieren mit den führenden deutschen Universitäten
- Wir schaffen Arbeitsplätze hier in Bremerhaven

Rübeling Dental-Labor GmbH  
Langener Landstraße 173  
27580 Bremerhaven  
www.ruebeling.de



## SASSE

Wir arbeiten mit Energie!



**Sind Sie für die  
Winterzeit gerüstet?**

**Wir lassen Sie nicht im  
Dunkeln stehen!**

**Innen- & Außenbeleuchtung,  
Bewegungsmelder u.v.m.**

**Elektro Sasse GmbH**

Seeborg 17 • 27572 Bremerhaven

0471 94406-0

www.elektro-sasse.de • info@elektro-sasse.de

f ElektroSasse Instagram Elektro\_Sasse



## Gesundheitshelferinnen und Gesundheitshelfer im Betrieb (GiB) als fester Bestandteil der Elbe-Weser Welten

Bericht und Fotos vom Netzwerk Inklusives Bremerhaven



**Special Olympics Bremen kann die ersten drei Projektjahre vom Projekt „Move [muv] – gemeinsam etwas bewegen“ erfolgreich abschließen.**

Das Projektteam berichtet von 39 Beschäftigten, welche in vier Werkstätten zu Multiplikator\*innen geschult wurden. Rund 20 Fachkräfte unterstützen die sogenannten GiB (Gesundheitshelfer\*innen im Betrieb) bei der Umsetzung von

Gesundheitsangeboten. Die Angebote wie Bewegte Pausen, Ernährungs-Angebote, Spaziergehunden, Fahrradtouren, Traumreisen, Atemübungen und viele weitere werden von den GiB angeleitet. Die Angebote sind entweder fest etabliert und finden regelmäßig statt oder es sind größer angelegte Veranstaltungen mit Aushängen zur Anmeldung auch für externe Personen. In den Elbe-Weser Welten konnten bisher sieben

Beschäftigte zu Gesundheitshelfer\*innen im Betrieb geschult werden. Derzeit läuft die zweite Schulung mit neun weiteren Teilnehmenden. In einem zwei-wöchentlichen Rhythmus stehen Räumlichkeiten für Besprechungen und Angebote vor Ort zur Verfügung. Hier kommen alle GiB mit der Unterstützungsperson zusammen und besprechen bereits umgesetzte Angebote und neue Planungen.

### II

**Mir macht meine Aufgabe als GiB richtig viel Spaß. Wir machen jetzt jeden Tag Übungen am Arbeitsplatz“,**  
so eine Gesundheitshelferin im Betrieb.

„Das Projekt ist ein voller Erfolg. Wir konnten sehr viele Interessierte aus den Werkstätten zu GiB schulen und erfahren eine Menge Unterstützung in den Einrichtungen. Routinen konnten bereits entstehen und die Motivation aller Projektbeteiligten ist groß, den Move-Gedanken fest in die Betriebsstrukturen zu etablieren“, so Maike Marsarczyk, Projektleitung des Move-Projektes.



**KINDERTREFF  
OASE E.V.**

**Kinderbetreuung**  
für Kinder von 18 Mon. - 12 J.

Kindertreff Oase e.V.  
Neulandstr. 40  
27576 Bremerhaven

Tel.: 0471/505214  
www.kindertreff-oase.de  
s-e.berndt@kindertreff-oase.de



## Ein unglaublicher Juni mit den Special Olympics World Games 2023 und dem Host Town Program in Bremen und Bremerhaven

Bericht und Fotos von Special Olympics Bremen

Auch in den Elbe-Weser Welten ist noch viel Potential, mit den bereits ausgebildeten sowie den jetzt in der Ausbildung stehenden GiB tolle neue Gesundheitsangebote in die Arbeitsbereiche zu bringen.

Das von der AOK Bremen/Bremerhaven und der hkk geförderte Projekt geht nun in die Verlängerung. Zwei weitere Jahre sind sicher finanziert. Der neue Schwerpunkt „Gesundheitsförderung in Schule“ kommt dazu. Der bisherige Projektschwerpunkt wird noch über ein weiteres Jahr umgesetzt und Werkstätten weiter begleitet. Wolfgang Ritter, Förderer der hkk und Beteiligter des Steuerkreises, freut sich über die weitere Zusammenarbeit:

||

**Wir sind froh, dass es in eine zweite Runde geht und wir die vertrauensvolle Zusammenarbeit fortsetzen können.**

Vom 17. – 24. Juni fanden die Special Olympics World Games in Berlin statt. Insgesamt 6.500 Athlet\*innen aus 170 Nationen, 3.000 Trainier\*innen und Betreuer\*innen und 18.000 Volunteers haben die Weltspiele zu einem nachhaltigen und unvergesslichen Erlebnis gemacht. Nicht nur die Wettbewerbe, sondern auch die sehr würdevolle Eröffnungs- und Abschlussfeier, das Fans in the Stand-Programm oder die Athletenparty haben die Spiele zu einem riesigen Feuerwerk gemacht, an dem man im Juni nicht vorbeikam.

Insgesamt gehörten zum Special Olympics Deutschland Team (Team SOD) 356 Athlet\*innen sowie 58 Unified Partner\*innen (Menschen ohne geistige Behinderung). Begleitet



wurden die insgesamt 414 Sportler\*innen von 128 Trainer\*innen und 31 weiteren Delegationsmitgliedern. Vor allem haben wir natürlich für unsere drei Bremer Boccia-Spielerinnen und vier Handballspieler\*innen die Daumen gedrückt.

Bereits vier Tage vor den Weltspielen konnten wir uns im Rahmen des Host Town Program schon im Vorfeld auf die Weltspiele einstimmen, denn Bremen und Bremerhaven waren Gastgeber der Delegation SO USA. Der

200-köpfigen Delegation wurde von beiden Städten ein herzlicher Empfang bereitet. Wir hatten mit den Athletinnen und Athleten sowie den Unterstützungspersonen der Delegation vier tolle, bunte und spannende Tage.

Die ersten Tage in Bremen standen im Zeichen einer klassischen Stadtführung durch die Bremer Altstadt, einem würdevollen Senatsempfang in der oberen Rathaushalle, Trainingsmöglichkeiten und einer großartigen und stimmungsvollen Abendveranstaltung mitten auf dem Bremer Marktplatz. Am dritten Tag fuhr die Delegation SO USA nach Bremerhaven und wurde hier vom Magistrat der Stadt Bremerhaven empfangen.



**AUGUST  
FIEDLER** GmbH & Co.

**BEDACHUNGEN und HOLZBAU**

Johannesstraße 19, 27570 Bremerhaven  
T. 0471 38055 | F. 0471 33047  
[www.Fiedler-Bedachungen.de](http://www.Fiedler-Bedachungen.de)

Anschließend konnte sich die Delegation auf drei Museen aufteilen und das Klimahaus, den Zoo Bremerhaven oder das Deutsche Auswandererhaus entdecken. Der Tag wurde mit einer anschließenden Hafenrundfahrt beendet. Am Abend ging es weiter zum Weser-Strandbad. Dort erwartete die Delegation eine Beach-Party. Begrüßt wurden sie von Melf Grantz, Oberbürgermeister der Stadt Bremerhaven, sowie dem Bremer Bürgermeister Andreas Bovenschulte, der die Party eröffnete.

Die EWW und Albert-Schweitzer-Wohnen und Leben haben beim Bremerhaven-Tag bei der Ausgabe und Zurverfügungstellung der Lunchboxen für die Delegation maßgeblich unterstützt und auch finanziell mit einem großartigen Beitrag zum Erfolg der Veranstaltung beigetragen.

Es waren für alle unvergessliche Tage, woraus sich die eine oder andere Freundschaft und spannende Bekanntschaften entwickelt haben.

**Vielen Dank an alle Mitwirkenden, Unterstützer und Partner des Host Town Program.** ●



## Büromaterial schnell & regional

# 10 EURO

Begrüßungs-Rabatt  
für Ihren ersten Auftrag  
im Onlineshop!

... Online  
und doch so nah!  
Aus Ihrer Region:

Warnke...für's Büro  
Falkenstraße 12 27612 Loxstedt  
mail@warnke-fuers-buero.de  
Fax 04703.43704-52

Tel 04703.43704-51  
www.warnke-fuers-buero.de

Einzulösen bei der ersten Bestellung ab einem Einkaufswert von 99 EURO. Aktionslaufzeit:  
01.11.-31.12.2023, Aktionscode: WARNKE. Einmalig einlösbar, nicht kombinierbar.



## H. HENZE

*Wir nehmen Flecken Ihren Schrecken  
Since 1988*

### • TEPPICH-REINIGUNG

Schnelle, unkomplizierte Teppichboden- und Teppichreinigung

### • SESSEL-REINIGUNG

Besonders für Allergiker ist es wichtig, Polster regelmäßig professionell zu reinigen.

### • SOFA-REINIGUNG

Effektive Sofareinigung, direkt bei Ihnen zu Hause.

### • ECKSOFA-REINIGUNG

Durch die Polsterreinigung wird das Sofa deutlich gemütlicher. Wir beseitigen jegliche Verschmutzungen.

### • STUHL-REINIGUNG

Staub, Bakterien und üble Gerüche werden gründlich beseitigt.

### • AUTOSITZ-REINIGUNG

Sitzpolsterreinigung in Ihrem Fahrzeug – professionell und effektiv.

### • BÜROSTUHL-REINIGUNG

Wohlfühlen und gleichzeitig die Lebensdauer der Möbel erhöhen, dank hochwertiger Imprägnierung.

**Vor-Ort-Reinigung mit Zufriedenheitsgarantie!**

### Teppichreinigung Henze

Hafenstraße 35 · 27576 Bremerhaven

Telefon: 0471. 41 51 83 · E-Mail: info@Fleckweg-Bremerhaven.de

**Fleckweg-Bremerhaven.de**

# Mitmachen? Kein Problem!



Weitere Informationen finden Sie unter: [www.eww.de/ueber-uns/gesellschaft](http://www.eww.de/ueber-uns/gesellschaft)



Weitere Informationen finden Sie unter: [www.eww.de/ueber-uns/gesellschaft](http://www.eww.de/ueber-uns/gesellschaft)



Besuchen Sie uns auf unserer Homepage: [www.eww.de/jobs/ehrenamt](http://www.eww.de/jobs/ehrenamt)

Hauptaufgabe des Vereins „Behinderteneinrichtungen e.V.“ mit Sitz in Bremerhaven ist die finanzielle und ideelle Unterstützung der wichtigen Arbeit der Elbe-Weser Welten. Ein zweiter Vereinsschwerpunkt ist die Eltern- und Angehörigenarbeit.

## 1. Mitgliedschaft im Verein „Behinderteneinrichtungen e.V.“

Die Kreisvereinigung der Lebenshilfe Wesermünde hat sich zum Ziel gesetzt, Menschen mit Behinderungen und Einrichtungen zu fördern, damit eine selbstbestimmte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft ohne Beeinträchtigungen ermöglicht wird.

## 2. Mitgliedschaft im Verein „Lebenshilfe für Behinderte, Kreisverwaltung Wesermünde e.V.“

Sinn finden, sich sozial engagieren, neue Sichtweisen bekommen – das sind gute Gründe, um sich in seiner Freizeit ehrenamtlich zu engagieren. Die Arbeit für und mit Menschen mit Behinderung ist sehr facettenreich und bietet viele Möglichkeiten.

## 3. Ehrenamt in den EWW – Gutes tun, Gutes bekommen



**eww.**  
Elbe-Weser Welten

## Werden Sie Teil unseres Teams!

Leben ist dabei sein. Gemeinsam für eine inklusive Gesellschaft. Entdecken Sie jetzt Ihren neuen unbefristeten Job mit einer tarifgebundenen Vergütung und attraktiven Sozialleistungen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

[eww.de/jobs](http://eww.de/jobs)



Elbe-Weser Welten gGmbH Mecklenburger Weg 42 | 27578 Bremerhaven | [bewerbung@eww.de](mailto:bewerbung@eww.de)

# Jubilarehrungen

## September bis Dezember 2023

Bericht von Tanja Uehrke, FB Arbeit & Bildung

### Wir gratulieren ...

den nachstehend genannten Beschäftigten, die auf eine langjährige Betriebszugehörigkeit zurückblicken können, recht herzlich und bedanken uns für die langjährige Verbundenheit mit unserem Hause und das gezeigte Engagement. *Für die Zukunft wünschen wir allen Jubilaren weiterhin viel Freude bei der Arbeit, viel Glück und vor allen Dingen Gesundheit!*

### 45 Jahre

**Herr Bernd Feus** 09/23 Textilwelten/MTPS

### 40 Jahre

**Herr Norbert Peper** 09/23 Genusswelten/  
Olendiek  
**Frau Sabine Brunkhorst** 09/23 Textilwelten/Wäsche-  
Service-Center  
**Frau Charlotte Gerlach** 10/23 Textilwelten/MTPS  
**Herr Jens Stelljes** 11/23 Produktionswelten/  
Lattenroste

### 35 Jahre

**Herr Michael Dede** 09/23 Servicewelten/  
Konfektionierung  
**Herr Klaas Hoppe** 09/23 Produktionswelten/  
Lattenroste  
**Herr Henning Petershagen** 09/23 Servicewelten/  
Konfektionierung  
**Herr Jens Löwner** 09/23 Textilwelten/Wäsche-  
Service-Center

### 30 Jahre

**Herr Marco Wöhlken** 09/23 Genusswelten/Bistro  
**Frau Claudia Meyer** 09/23 Produktionswelten/  
Lattenroste  
**Herr Jörg Berning** 09/23 Produktionswelten/  
Metall

### 25 Jahre

**Frau Martina Mahler** 09/23 Servicewelten/  
Konfektionierung  
**Herr Michael Schneider** 09/23 Genusswelten/  
Olendiek  
**Frau Mandy Stumpe** 09/23 Servicewelten/Keramik  
**Herr Jan Berghüser** 09/23 Genusswelten/Bistro  
**Herr Mario Ostarek** 09/23 Genusswelten/Bistro  
**Herr Ahmet Sahin** 09/23 QVD/Außenarbeitsplatz  
**Herr Dirk Holtmann** 10/23 Medienwelten/  
Blatt für Blatt  
**Herr Matthias Wilken** 10/23 Produktionswelten/  
Gas-/Ölbrenner  
**Herr Anhang Nguyen** 10/23 Produktionswelten/  
Lattenroste  
**Frau Martina Hanke** 11/23 FB Wohnen/Leitung  
**Herr Manfred Reinert** 12/23 Genusswelten/Küche



Für jede Jahreszeit die perfekte Lösung!

**ASSMANN**  
SONNENSCHUTZ • SICHTSCHUTZ • WETTERSCHUTZ

Leher Landstr. 26  
27607 Geestland/Langen  
Tel: 04743 -4720

✉ [assmann@assmann-sonnenschutz.de](mailto:assmann@assmann-sonnenschutz.de)  
🌐 [www.assmann-sonnenschutz.de](http://www.assmann-sonnenschutz.de)

## 20 Jahre

<b>Herr Henning Lehmkner</b>	09/23	Servicewelten/ Verpackung
<b>Herr Miguel Döscher</b>	09/23	Produktionswelten/ Gas-/Ölbrenner
<b>Herr Florian Wulff</b>	09/23	Produktionswelten/ Gas-/Ölbrenner
<b>Frau Birgit Freitäger</b>	09/23	Servicewelten/ Telefonzentrale
<b>Frau Julia Plieschke</b>	09/23	Medienwelten/ Blatt für Blatt
<b>Herr Mario Faust</b>	09/23	Medienwelten/ Blatt für Blatt
<b>Herr Florian Gade</b>	09/23	Textilwelten/MTPW
<b>Frau Nathalie Merz</b>	09/23	Genusswelten/Bistro
<b>Herr Marvin Ziolkowski</b>	10/23	Servicewelten/ Konfektionierung
<b>Frau Manuela Weber</b>	11/23	Textilwelten/Wäsche- Service-Center
<b>Frau Martina Dammaschke</b>	11/23	FB Arbeit & Bildung/ Frauenbeauftragte

## 15 Jahre

<b>Herr Thorsten Göttel</b>	09/23	Servicewelten/ Konfektionierung
<b>Herr Tobias Wohlfahrt</b>	09/23	Genusswelten/ Cap-Markt Wremen
<b>Herr Norman Riegel</b>	09/23	Produktionswelten/ Lattenroste
<b>Herr Kai-Uwe Ganthur</b>	09/23	Servicewelten/Lager

## 10 Jahre

<b>Frau Lena Claussen</b>	09/23	Genusswelten/ Cap-Markt Wremen
<b>Herr Daniel Knieling</b>	09/23	Grünwelten/Gartenbau
<b>Frau Anja Krause</b>	09/23	Servicewelten/ Verpackung
<b>Frau Laura Brockelmann</b>	09/23	Servicewelten/ Telefonzentrale
<b>Frau Jasmina Mlivic</b>	10/23	FB Wohnen/ Kleiner Blink
<b>Herr Torsten Jäger</b>	10/23	Produktionswelten/ Gas-/Ölbrenner
<b>Herr Andree Quell</b>	10/23	Servicewelten/Lager
<b>Herr Bernd Oelert</b>	12/23	Produktionswelten/ Holz
<b>Frau Petra Brüggem</b>	12/23	Textilwelten/MTPS



**Steuermanns**  
BIERSPEZIALITÄTEN

EINE MARKE VON  
**BIER-HARLOS**  
BREMERHAVEN

BIER-HARLOS eK · Weißenstein 14 · 27574 Bremerhaven · Telefon 0471 93230-0 · [www.bier-harlos.de](http://www.bier-harlos.de)



# DIESE VIELFALT GIBT ES NUR IM OSC!

## UNSER SPORTANGEBOT IN DEN ABTEILUNGEN

### BALLSPIELE

- » American Football
- » Badminton
- » Billard
- » Faustball
- » Inlinehockey
- » Fußball
- » Handball
- » Tischtennis
- » Volleyball

### INDIVIDUAL-SPORT

- » Außenschach
- » Fitness
- » Gymnastik
- » Leichtathletik
- » Rhythmische Sportgymnastik
- » Schießen
- » Schwimmen
- » Trampolinturnen
- » Triathlon
- » Turnen
- » Fitness- und Freizeitkurse

### GESUNDHEITSSPORT

- » Reha-Sport
- » Inklusions- & Handicap-Angebote
- » Herzsport
- » Gesundheits- u. Präventionskurse

### MUSIK UND TANZ

- » Cheerleading: Olympic Cheers and Flames
- » Tanzsport



### BUDOSPORT

- » Aikido
- » Jiu-Jitsu
- » Ju-Jutsu
- » Judo

ALLE INFORMATIONEN ZU UNSEREM SPORTANGEBOT FINDEN SIE AUCH IM INTERNET UNTER:  
[WWW.OSC-BREMERHAVEN.DE](http://WWW.OSC-BREMERHAVEN.DE) ODER IN DER GESCHÄFTSSTELLE, TEL.: 0471-80097-0.

### OSC-GESCHÄFTSSTELLE

Am Stadion 10 · 27580 Bremerhaven  
**T.** 0471 800 97-0 · Fax 0471 800 97-29  
**E-Mail:** [info@osc-bremerhaven.de](mailto:info@osc-bremerhaven.de)  
**Internet:** [www.osc-bremerhaven.de](http://www.osc-bremerhaven.de)

### ÖFFNUNGSZEITEN DER GESCHÄFTSSTELLE

**Dienstags:** 11.00 - 13.00 Uhr  
 14.00 - 19.00 Uhr  
**Donnerstags:** 10.00 - 13.00 Uhr  
**Samstags:** 8.00 - 12.00 Uhr



# LEHER TURNERSCHAFT VON 1898 E.V.

## BOULE

Wilfried Gottwald  
Neuelandstr. 82  
27576 Bremerhaven  
T. 0471 806 046 3

## SPORTKEGELN

Stephan Clauß  
Elbinger Str. 15  
27580 Bremerhaven  
T. 0471 981 332 7  
stephan.marina.clauss@  
t-online.de

## BASKETBALL

Heike Neidel  
heike.neidel@  
nord-com.net

## SPIELMANNSZUG

Silke Lagerquist  
Debstedter Str. 63  
27607 Geestland  
T. 04743 958 960  
nils.Lagerquist@  
nord-com.net

## RADSPORT - STRASSE

Ute Mülter  
Rheinstr. 30  
27570 Bremerhaven  
T. 0471 207 634  
u.muelter64@gmail.com

## SCHWIMMEN

Harald Kraft  
Auf der Fregatte 22  
27570 Bremerhaven  
T. 0471 282 86  
haraldkraft1@t-online.de

## FUSSBALL LEITER

Wolfgang Drygalla  
Bramskampweg 14  
27578 Bremerhaven  
T. 0471 855 64  
wolfgang.drygalla@  
kabelmail.de

## HANDBALL

Dennis Zander  
Bramskampweg 9  
27578 Bremerhaven  
T. 0171 183 131 3  
dennis.zander@gmx.de

## FAUSTBALL

Bernd Janssen  
Friedrich-Ebert-Str. 78  
27570 Bremerhaven  
T. 0471 320 73

## FUSSBALLJUGEND

Ralf Krönke  
T. 0160 960 739 63  
ralf.kroenke@nord-com.net

## TURNEN

Jasmin Hoffmann  
Neidenburger Straße 30  
27580 Bremerhaven  
T. 0176 618 93 629  
hoffmann\_jasmin@  
outlook.de

## ROLLSPORT

Jutta Hauschild  
Bleßmannstr. 2e  
27570 Bremerhaven  
T. 0471 276 30  
hauschild-jutta@  
t-online.com

## CHEERLEADING

Christine Domin-Güney  
T. 0176 803 759 65  
Sina Teyke  
T. 04525 333 174 1

## KUNSTTURNEN

Imke Koop  
Westeracker 11  
27607 Geestland  
T. 0174 986 855 1  
i.koop@ewe.net

## TRICKING

Mustafa Öztürk  
T. 0176 814 672 38  
mustafaoeztuerk32@  
gmail.com

## BMX

Heike Drees  
T. 0176 293 314 13  
drees.bmx-lts@web.de

## LTS RACING-TEAM

Olaf Eisermann  
Veerenzholzstr. 45  
27574 Bremerhaven  
T. 0175 523 556 4  
RCAUTO@t-online.de

## LAGYM

Petra Herrmann  
Bramskampweg 17 A  
27578 Bremerhaven  
T. 0471 853 75  
fridolin.ph@gmail.com

## SPORTBOOT

Uwe Steinmetz  
T. 0157 715 849 40  
uwe.steinmetz@kabelmail.de

### WEITERE AUSKÜNFTE BEKOMMEN SIE IN DER GESCHÄFTSSTELLE:

Montag von 17:00 bis 20:00 Uhr

Mittwoch von 09:30 bis 12:30 Uhr

T. 0471 810 49 oder Fax: 0471 308 624 0

E-Mail: lts.bremerhaven@nord-com.net

# SFL BREMERHAVEN e.V.



## Adresse:

Mecklenburger Weg 178 a  
27578 Bremerhaven  
Geschäftsstelle, T. 0471 62429  
E-Mail: [geschaefsstelle@sfl-bremerhaven.de](mailto:geschaefsstelle@sfl-bremerhaven.de)  
Internetadresse: [www.sfl-bremerhaven.de](http://www.sfl-bremerhaven.de)  
Facebook: [www.facebook.de/SFL.Bremerhaven](http://www.facebook.de/SFL.Bremerhaven)

## DER VEREIN

Der SFL Bremerhaven ist mit einer der größten Bremerhavener Sportvereine. In rund 220 Übungsgruppen bieten wir allen Altersgruppen ein breit gefächertes Sportprogramm, das von zahlreichen Ballsportarten über den Breiten- und Gesundheitssport bis hin zum Boule und der Spielefamilie fast keine Wünsche mehr offen lässt. Wer sich keiner festen Sportgruppe anschließen möchte, ist in unserem Fitness-Studio, dem SportFit, herzlich willkommen. Im Reha- und Gesundheitssport arbeiten wir mit zahlreichen Krankenkassen zusammen.

## DIE SPORT-ANGEBOTE

Aqua-Fit, Badminton, Bauch-Beine-Po, Bogenschießen, Boule, LaGym, Eltern-Kind-Schwimmen, Eltern-Kind-Turnen, Er + Sie, Fit-Mix, Freizeitschwimmen für Erwachsene, Fußball, Gymnastik für Damen/ Ältere/ im Sitzen und Liegen/ auf dem Stuhl, 50+, Jiu Jitsu, Jungenturnen, Koronarsport, Kindertanz, Kinderturnen und Spiele, Knüddeltreff (Handarbeiten), Lauftreff, Herz-Kreislauf-Training ohne Arzt, Karate Jugend und Erwachsene, Kegel, QiGong, Maritimer Chor, Meditativer Tanz, Muskelaufbautraining und Kraftsport, Nordic Walking, Osteoporose-Prävention, Power- Rückentraining, Prellball für Männer, Radwandern, Rücken-Fitness, Schulter/Arm-Gymnastik in der Krebsnachsorge, Schwimmen, Spielefamilie, Sport-Fit, Tennis, Tischtennis, Trampolinturnen, Trimm dich, Volleyball, Wandergruppe, Wirbelsäulenfunktionsgymnastik, Wassergymnastik, Walking und Yoga.

## Sportstätte(n):

Heidjer-Sportanlage Mecklenburger Weg 178a  
und die Leherheider Schulsporthallen

## Mitgliedsbeitrag (monatlich):

19,00 EUR Erwachsene  
10,00 EUR Kinder/Jugendl. bis 18 Jahre  
31,00 EUR Familien/Ehepaare/Lebensgemeinschaften  
zzgl. einer Aufnahmegebühr und in einigen Abteilungen Abteilungsbeiträge



# EWV-Wegweiser

## Geschäftsführung/Sekretariat

Mecklenburger Weg 42  
T 0471 689-111/-113  
info@ewv.de

## Prokurist/Verwaltungsleitung

Mecklenburger Weg 42  
T 0471 689-110

## Öffentlichkeitsarbeit

Mecklenburger Weg 42  
T 0471 689-189

## Qualitäts- und Lean-Management

Mecklenburger Weg 42  
T 0471 689-105

## Ideen- & Beschwerdestelle

Mecklenburger Weg 42  
M 0170 5631710  
ideenundbeschwerden@ewv.de

## Vertretungsgremien

### Betriebsrat

Am Bredenmoor 10  
T 0471 98189580  
betriebsrat@ewv.de

### Schwerbehindertenvertretung

Am Bredenmoor 10  
M 0170 5767297  
schwbbv@ewv.de

### Werkstattrat

Am Bredenmoor 6  
M 0160 92926809  
werkstattrat@ewv.de

### Frauenbeauftragte

Heinrich-Brauns-Straße 9  
M 0151 11643550  
frauenbeauftragte@ewv.de

### Bewohnerbeirat

M 0171 3101042  
bewohnerbeirat@ewv.de

### Angehörigenvertretung

T 0471 72357  
isabel.menendez@web.de

## Fachbereich Arbeit & Bildung

Mecklenburger Weg 42  
**Leitung Fachbereich**  
T 0471 689-124  
**Sekretariat**  
0471 689-157

### Rehabilitation

Twischlehe 5  
**Bereichsleitung**  
T 0471 806142-11

### Sekretariat

T 0471 806142-10

### Teamleitung Sozialer Dienst

T 0471 806142-11

### Psycholog\*In

Mecklenburger Weg 42  
T 0160 977 686 24

### Teamleitung

### Bildung & Qualifizierung (BQ)

Heinrich-Brauns-Straße 8  
M 0171 625 4547

### Teamleitung Berufsbildungs- bereich (BBB)

Mecklenburger Weg 42  
M 0170 331 7650

Teamleitung Qualifizierungs- und  
Vermittlungsdienst (QVD)  
Mecklenburger Weg 42  
M 0151 2341 6316

### Dienstleistung

Mecklenburger Weg 42

### Bereichsleitung

T 0471 689-156

### Teamleitung Grünwelten

Am Bredenmoor 11

T 0471 20101

### Teamleitung Kommunikations- welten

Heinrich-Brauns-Straße 7,

Adolf-Kolping-Straße 31

T 0471 689-170

### Teamleitung Servicewelten

Mecklenburger Weg 42

T 0170 505 3585

### Teamleitung Textilwelten

Mecklenburger Weg 42

T 0160 9922 8553

### Produktion

Mecklenburger Weg 42

### Bereichsleitung

T 0471 689-139

### Teamleitung Genusswelten

Mecklenburger Weg 42

T 0160 9967 1019

### Teamleitung Medienwelten

Am Bredenmoor 10

T 0471 969132-0

### Teamleitung Produktionswelten

Mecklenburger Weg 42

M 0170 630 0229

### Bistro

Kleiner Blink 20a

T 0471 9840813

### CAP-Markt Wremen

In der Langen Straße 24  
27638 Wurster Nordseeküste  
T 04705 95103210

### Grüne Kiste

Cappeler Niederstrich 1  
27639 Wurster Nordseeküste  
T 04741 1317

### Kerzenmanufaktur

Rickmersstraße 67  
T 0471 9481733

### Mangel- & Bügelservice

Heinrich-Brauns-Straße 8  
T 0471 926898-330

### Werkverkauf

Heinrich-Brauns-Straße 7,  
Adolf-Kolping-Straße 31  
T 0471 689-128

## Fachbereich Wohnen

Heinrich-Brauns-Straße 8  
**Leitung Fachbereich**  
Tel. 926898-341/-342  
**Sekretariat**  
T 0471 926898-340

### Betreutes Wohnen

#### Team Nord

Fritz-Erler-Straße 3 im Erdgeschoss  
Telefon: 0471 300 575 01

#### Team Mitte

Hafenstraße 126 im ZsG 2. Etage  
Telefon: 0471 941 222 64

#### Team Süd

Borriesstraße 19 im Hochparterre  
Telefon: 0471 300 096 97

### Wohnstätte „Walter-Mülich-Haus“

Jakob-Kaiser-Straße 16  
T 0471 96298-0

### Wohnstätte „Kleiner Blink“

Kleiner Blink 20a  
T 0471 9840820/22

### Außenwohngruppen

#### Jakob-Kaiser-Straße 8d

T 047169130

#### Fritz-Erler-Straße 1

T 0471 6999852

#### Bürgermeister-Smidt-Straße 122

T 0471 4835691

#### Scharnhorststraße 17

T 0471 972496-83

### Schulassistentenz

Begleitung von Schüler\*innen  
mit Behinderung in Regelschulen  
Mecklenburger Weg 42  
T 0471 689115

### Kindertagesstätte Nimmerland, Krippe und Kindergarten

Weißdornweg 25  
27607 Geestland-Langen  
T 04743 275474

### Integrationsfachdienst Bremerhaven /Wesermünde

Berufsbegleitung, Arbeitsvermittlung,  
Arbeitstraining im Betrieb (ATiB),  
JobcoachingAP, Unterstützte  
Beschäftigung und Berufliche  
Orientierung für junge Menschen

Am Bredenmoor 4

T 0471 806209-0

#### Einheitliche Ansprechstelle für Arbeitgeber

Am Zollhof 1

27572 Bremerhaven

T 0471 30053179



Ihre Ansprechpartner  
finden Sie hier



# APFEL-BIRNEN- JOGHURT

Rezept der Kita Nimmerland

## DU BRAUCHST:

- 500 ml Naturjoghurt
  - 125 ml Sahne
  - 3-4 große Äpfel
  - 3-4 große Birnen
  - Honig – Je nach Geschmack
  - 75 g Butter zum Schmelzen
  - Kernige Haferflocken nach Bedarf und Geschmack
- 
- Pfanne
  - Reibe

## ZUBEREITUNG

1. Naturjoghurt in eine Schüssel füllen. Anschließend die Sahne steif schlagen und unterheben.
  2. Dann werden die Äpfel und Birnen geschält. Nun werden die Äpfel und Birnen gerieben und in die Masse gegeben.
  3. Anschließend nach Geschmack mit Honig süßen.
  4. Die Butter in der Pfanne schmelzen lassen und die Haferflocken mit Honig in der Pfanne rösten.
  5. Jetzt werden alle Zutaten in der Schale vermengt und die Haferflocken über den Joghurt gestreut.
- Guten Appetit und viel Spaß beim Nachmachen.** ●

### Kurzzeitunterbringung und Verhinderungspflege

Nutzen Sie unser Angebot einer zeitlich befristeten Aufnahme in einer unserer Einrichtungen und profitieren Sie von unserer über 50-jährigen Erfahrung in der Betreuung von Menschen mit einer geistigen Behinderung. Unsere Mitarbeiter stellen an drei Standorten in Bremerhaven die individuelle Versorgung Ihres Angehörigen im Falle Ihrer Verhinderung sicher. Die Kosten der Unterbringung werden zu einem großen Teil von der Krankenversicherung übernommen.

Dabei ist es unerheblich, aus welchem Grund Sie eine Betreuung in unseren modernen Gästezimmern in Anspruch nehmen möchten.

**Gerne stehen wir Ihnen bei Fragen oder zwecks Besichtigungen der Angebote zur Verfügung.**

*Engagement verbindet*

### Wir pflegen Individualität

Albert-Schweitzer-Inklusiver Pflegedienste gGmbH in Bremerhaven – wir verstehen uns als ein Dienstleister für alle Menschen – unsere Angebote richten sich an **hilfsbedürftige Menschen** jeden Alters mit oder ohne Behinderung. Es ist uns ein Anliegen, das gleichberechtigte Miteinander von Menschen **mit und ohne Behinderung**, von Pflegebedürftigen und gesunden Menschen, von Jung und Alt zu unterstützen und zu fördern in ihrem eigenen zuhause. Wir schließen mit unserem Angebot eine Versorgungslücke und kombinieren aufgrund unserer Arbeitsweise und dem zur Verfügung stehenden ausgebildetem Personal die **pflegerischen und pädagogischen Leistungen**.

Gern beraten wir Sie in unserem Büro oder beim Kunden vor Ort ausführlicher zum Thema „ambulante Pflege“, erklären Ihnen die Vorteile und beantworten alle Fragen. Nehmen Sie hierfür einfach Kontakt auf und vereinbaren Sie einen Termin in unserer Einrichtung.



**GROSSMARKT  
BREMERHAVEN**



**Rudloffstraße 21  
27568 Bremerhaven**

**Tel. 04 71 / 94540-0  
Fax 04 71 / 4 20 66**

**www.grossmarkt-ruge.de  
mail@grossmarkt-ruge.de**

Unser  
Advents-  
Frühstück

**Brötchengeber**  
gut und günstig genießen

2 halbe, belegte  
Brötchen, 1 Früh-  
stücksei, 1 Heißgetränk  
nach Wahl, 1 süße Schnee-  
kugel, 1 Mandarine

**6.<sup>10</sup> €**

Foto: Ralf Masorat

 **Lebenshilfe**  
Bremerhaven  
www.lebenshilfe-bremerhaven.de

Unsere Öffnungszeiten  
Mo.-Fr. 6:30 - 16:00 Uhr · Sa. 7:00 - 12:00 Uhr  
Das Angebot gilt vom 27.11. Bis 23.12.2023.

**Sicherheit  
auf Knopfdruck.**

Der Johanniter-Hausnotruf.

Jetzt bestellen!  
johanniter.de/hausnotruf  
0800 0019214 (gebührenfrei)



**JOHANNITER**

**Reparaturverglasung  
Neuverglasung • Isolierglas  
Spiegel • Glasschleifarbeiten**

**glasbau  
fliegel** Junior  
GmbH

**Krummahlen 3 • 27580 Bremerhaven**  
(Gewerbegebiet Lipperkamp)

  
**65066**

**24-Std.- Notdienst**  
 **0151 / 12 50 40 40**

**Ganzglastüren und -anlagen  
Ganzglasduschen  
Fenster • Türen • Bauelemente**



# Einfach bestellt, schnell geliefert!

Online oder telefonisch:  
[sander-apotheken.de/shop](https://sander-apotheken.de/shop)  
0471 94 47 70



Filiale »Lehe«  
Pferdebade 6

Filiale »Geestemünde«  
Crashoffstraße 7

Filiale »Mitte«  
Bgm.-Smidt-Straße 34

0471 94 47 70  
[sander-apotheken.de](https://sander-apotheken.de)